

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY
TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI**



5610520-Sport faoliyati (faoliyat turlari Kurash bo'yicha) ta'lim yo'nalishida

ixtisoslik fanlardan

Yakuniy davlat attestatsiyasi imtihon






DASTURI






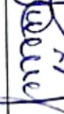
- 2.01. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha
- 2.12. Sport menejmenti
- 2.08. Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi
- 3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti

Buxoro-2023

ANNOTATSIYA

2022-2023 o'quv yilida 5112000 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi bitiruvchi kurs talabalari uchun namunaviy o'quv rejada ko'rsatilgan umumkasbiy ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiya sinovi uchun tayyorlangan dasturda yakuniy davlat attestatsiya sinovi yozma ishlarni baholash mezoni, "O'zbekiston Respublikasi oliy ta'lim muassasalari bitiruvchilarining yakuniy davlat attestatsiyasi to'g'risida NIZOM" va "Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi", "Gimnastika va uni o'qitish metodikasi", "Suzish va uni o'qitish metodikasi", "Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi", "Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi", "Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi" fanlari bo'yicha: fan dasturlari hamda variantlaridan iborat.

Tuzuvchilar:		
	J.I. Qurbonov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi katta o'qituvchisi
	M.A. Fatullayeva	Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi o'qituvchisi
	R.R. Raxmonov	Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi dotsenti
	L.A. Azimov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi katta o'qituvchisi dotsenti
	A.A. Mamanazarov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi o'qituvchisi

Taqrivizchilar:		
	K.B. Ma'murov	Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi professori, p.f.d.
	A.E. Sattorov	Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi dotsenti, p.f.f.d. (PhD)
	S.M. Salimov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi professori, p.f.n.
	Q.P. Arslonov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi professori
	M.M. To'rayev	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi dotsenti
	A.T. Toshov	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi dotsenti

Imtihon dasturi Buxoro universitetining Kengashida ko'rib chiqilgan va tasdiqlangan.

2023 yil "31" 01 daqi 8 - sonli bayonnom

2.01. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha

I. Fanning mazmuni

Mamlakatimizda "Ilm, ma'rifat va raqamli iqtisodiyotni rivojlantirish yili" da ilm-fanni yanada ravanq topirish, yoshlarimizni chuqur bilim, yuksak ma'naviyat va madaniyat egasi etib tarbiyalash, O'zbekistonda rivojlangan mamlakatga aylantirish maqsadida jadal islohotlar amalga oshirilmoqda.

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyev Oliy Majlisga Murojaatnomasida ta'kidlaganidek, jamiyatimizda yoshlarimizning ma'naviy va ma'rifiy saviyasini doimiy yuksaltirish - birinchi darajali ahamiyatga ega. Shu bois, "Milliy tiklanishdan - milliy yuksalish sari" degan dasturiy g'oya asosida yoshlarni vatanga sadoqat ruhida tarbiyalash, ularda tashabbuskorlik, fidoyilik, axloqiy fazilatlarni shakllantirish - o'ta sharafligi vazifadir.

Mazkur dastur mazmuni jismoniy tarbiya va sport sohasi uchun intellektual salohiyati yuqori bo'lgan, yuksak bilimli, raqobatbardosh mutaxassislarni tayyorlashga yo'naltirilgan. "Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi" fani talabalarga o'z sohasini yanada chuqurroq o'rganish va kasbiy bilimlarini tushunarli, qiziqarli ravishda taqdim etish, kelajakda jismoniy tarbiya, sport, olimpiya tizimi sohasida mustaqil samarali faoliyat olib borish inkonini beradi.

"Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi" fani umumkasbiy fanlar blokiga kiritilgan kurs hisoblanib, bakalavriat ta'lim yo'nalishida I-kursda o'qitiladi. Mazkur fan boshqa umumkasbiy fanlarning nazariy va uslubiy asosini tashkil qiladi.

Fanni o'qitishdan maqsad - talabalarning jismoniy tarbiya va sportni turli tarixiy davrlarda rivojlanish qonuniyatlari, tizimlari to'g'risidagi ilmiy-nazariy bilimlarini shakllantirishdir.

Fanning vazifalari - talabalarga jismoniy tarbiya va sport tarixini ilmiy-nazariy jihatdan tahlil qilish, jismoniy tarbiya va sport sohasida erishilgan yutuqlarni, O'zbekistonda jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixini, jismoniy tarbiya usullari, shakllari, vositalarini rivojlanishi hamda eng ilg'or tajribalarini o'rgatishdan iborat.

"Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi" o'quv fanini o'zlashtirish jarayonida amalga oshiriladigan masalalar doirasida Talaba:

- nazariy va amaliy mashg'ulotlarda O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sport harakatini rivojlantirish tarixi to'g'risidagi bilimlarga ega bo'lishi,
- jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixining asosiy davrlarini, rivojlanish qonuniyatlarini, jahon xalqlarining *jismoniy tarbiya va sport tarixini bilishi*,
- fanni o'rganishning tamoyillarini, xalqaro sport va olimpiya harakati tarixini, uning rivojlanish bosqichlari va asosiy xususiyatlarini to'g'ri aniqlash *ko'nikmalariga ega bo'lishi*;
- ilmiy-nazariy jihatdan olingan bilimlarni tahlil qilish, amaliy mashg'ulotlarda mustaqil fikr yuritish, bilimlarga jodiy yondoshish *malakalariga ega bo'lishi kerak*.

II. Asosiy nazariy qism (ma'ruza mashg'ulotlari)

II.1 Fan tarkibidagi quyidagi mavzular kiradi:

“Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi” faniga kirish.

Qadimgi davrda jismoniy tarbiya

Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining asosiy maqsadi va vazifalari. Faning mazmuni va asosiy tushunchalari. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining asosiy davrlari. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining o'rganish manbalari. Faning jismoniy tarbiya va olimpiya sporti sohasidagi o'rnini va ta'im-tarbiyaviy ahamiyati.

Qadimgi davrda jismoniy tarbiyaning xususiyatlari. Qadimgi Sharq davlatlarida jismoniy tarbiya. Qadimgi Gretsiya davlatlarida jismoniy tarbiya. Sparta va Afina tarbiya tizimlari. Qadimgi olimpiya o'yinlari va ularning ahamiyati. Qadimgi Rimda jismoniy tarbiya.

O'rta asrlarda jismoniy tarbiya (V – XVII asrlar)

O'rta asrlarda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (V–XVII asrlar). Yevropa davlatlarida feodallar, dehqonlar va shaharliklarning jismoniy tarbiyasi. Ritsarlarni tarbiyalash tizimi. Gumanistlarning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari. Osiyo, Amerika va Afrika mamlakatlarida o'rta asrlarda jismoniy tarbiya.

Yangi davrda jismoniy tarbiya (XVIII – XIX asrlar)

Yangi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sport. Jismoniy tarbiya nazariy asoslarining taraqqiy etishi. Yevropa mamlakatlarida gimnastika tizimlarining vujudga kelishi. Angliya va AQShda sport va sport o'yinlarining rivojlanishi. Osiyo, Amerika va Afrika mamlakatlarida jismoniy tarbiya.

Eng yangi davrda jismoniy tarbiya va sport

(XX asr boshlari – hozirgi davrgacha)

Eng yangi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sport rivojlanishining xususiyatlari. Jahon urushlari o'rtasidagi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sport. Jismoniy tarbiyaning harbiylashtirilishi. Sportning professional va zamonaviy yo'nalishlari. Xalqaro sport harakati vujudga kelishining asosiy omillari. Sportning taraqqiy etishi va xalqaro sport tashkilotlarining tuzilishi. Xalqaro sport federatsiyalari. Jahon, Yevropa va Osiyo chempionatlari. Hozirgi davrda sport harakatining rivojlanishi va dolzarb muammolari.

Markaziy Osiyoda qadimgi davr va o'rta asrlarda

jismoniy tarbiya

Qadimgi davrda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaga oid arxeologik topilmalar va yozma manbalar. “Avesto”- qadimgi yozma ma'naviy va ma'rifiy manba sifatida. Qadimgi Markaziy Osiyo xalqlarining ta'im-tarbiya tizimi va turmush tarzida jismoniy tarbiyaning ahamiyati.

Qadimgi ajdodlarimiz jismoniy tarbiyasining xususiyatlari. Qadimgi O'zbekiston xalqlarining o'yinlari va jismoniy mashqlarining umumiy tavsifi. Markaziy Osiyoda o'rta asrlar davrida jismoniy tarbiya (IX – XVI asrlar). Sharqning buyuk alloma va mutafakkirlarining jismoniy tarbiya to'g'risidagi

fikrlari. Abu Ali Ibn Sinoaning “Tib qonunlari” asarida jismoniy tarbiya to'g'risida. Amir Temurning harbiy-jismoniy ta'limi. O'rta asrlar davrida Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va milliy o'yinlari.

Markaziy Osiyo va O'zbekistonda hozirgi zamon sportining kirib

kelishi (XIX asr oxiri – XX asrning boshlari)

XIX asrning oxiri-XX asrning boshlarida Markaziy Osiyoda zamonaviy sportning rivojlanishi. Maktab va gimnaziyalarda jismoniy tarbiya. Ma'rifatparvar jadidchilik harakati pamojandalarining jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari. A. Avloniyning “Turkiy guliston yoxud axloq” asarida jismoniy tarbiya to'g'risidagi pedagogik qarashlari. Turkistonda ilk sport to'g'raqlari va sport jamoatlarining tuzilishi.

O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi

(1920-1990 yy.)

O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish xususiyatlari. Sovetlar davrida jismoniy tarbiya va sport tizimi. Jismoniy tarbiya bo'yicha mutaxassislarni tayyorlash. Mehnat va o'quv muassasalarida jismoniy tarbiya va sport. Sport inshootlarini qurish. Respublika va Butunittifoq spartakadlari. O'zbekiston sportchilarining sobiq Ittifoq terma jamoasi tarkibida xalqaro sport musobaqalarida ishtiroki va yutuqlari.

O'zbekiston Respublikasida mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va sport (1991 – hozirgi davrgacha)

O'zbekiston Respublikasida mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi va istiqbollari. O'zbekiston Respublikasining jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi Qonuni va uning ahamiyati. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti va hukumatning jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risidagi qarorlari. Ommaviy sport tadbirlari. O'zbekistonda milliy sport turlari va xalq o'yinlarini rivojlantirishga doir musobaqalar. O'quvchi yoshlarning sport musobaqalari. Bolalar sporti. Ayollarning sporti. Nogironlar va jismoniy imkoniyati cheklangan shahslarning moslashtiruvchi sportini rivojlantirish yo'llari.

O'zbekistonda olimpiya harakatining rivojlanishi

O'zbekistonda olimpiya harakatining rivojlanish davrlari. O'zbekiston sportchilarining sobiq ittifoq terma jamoasi tarkibida 1952-1992 yillarda o'tkazilgan Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki.

O'zbekiston Respublikasida mustaqillik yillarida olimpiya harakatining rivojlanishi. O'zbekiston Milliy Olimpiya Qo'mitasining (O'ZMOQ) tashkil topishi (1992). O'ZMOQ Nizomi Olimpiya xaritasiga mos ravishda tuzilgan xujjat sifatida. O'ZMOQning XOO tomonidan tan olinishi. O'ZMOQning maqsadi va vazifalari. O'zbekiston MOQning tarkibi va asosiy organlari. O'ZMOQ prezidentlari.

O'zbekiston Respublikasi Olimpiya Akademiyasi, uning maqsadi va vazifalari. O'zbekiston sportchilarining Olimpiya o'yinlari, Osiyo o'yinlari, Paralimpiya va Paraoziyo o'yinlari, Jahon Universiadlari, Jahon Yoshlar O'yinlaridagi ishtiroki va yutuqlari.

Qadimgi Olimpiya o'yinlari

Qadimgi davrda Yunonistonda Nemeya o'yinlari, Ismiya o'yinlari, Pifya o'yinlari, Panafina Olimpiya o'yinlari. Qadimgi Yunonistonda Olimpiya o'yinlarining vujudga kelishi. Qadimgi olimpiya o'yinlari haqidagi afsonalar. Qadimgi olimpiya o'yinlarining dasturi va ularning xususiyatlari. Qadimgi Olimpiya o'yinlarining ijtimoiy-siyosiy, iqtisodiy, madaniy ahamiyati. Qadimgi yunon olimpiya o'yinlarining ta'qdimlash sabablari.

Zamonaviy Olimpiya o'yinlarining qayta tiklanishi

Olimpiya o'yinlarini qayta tiklash g'oyalarning rivojlanishi. Olimpiya shahrida olib borilgan arxeologik qazilmalar va ularning tahlili. XIX asrning oxirida zamonaviy olimpiya o'yinlarini tiklash g'oyasining hayotga tatbiq etilishi. Pyer de Kuberten hayoti va faoliyatining ahamiyati. I Xalqaro ta'sis Kongressi (1894) va uning tarixiy ahamiyati.

Xalqaro Olimpiya Qo'mitasi va uning faoliyati

Xalqaro olimpiya tizimining umumiy tuzilmasi. Xalqaro olimpiya harakati rivojlanish davrlarining umumiy tavsifi. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasi (XOO) va uning faoliyati. Olimpiya Xartiyasi – olimpiya harakatining asosiy huquqiy xujjati. XOOning maqsadi va vazifalari. XOOning tarkibi va asosiy organlari. XOO sessiyalari. XOO prezidentlari. XOOning shtab-kvartirasi.

Olimpiya kongresslari va ularning ahamiyati. Milliy olimpiya qo'mitalari (MOQ) va ularning faoliyati. MOQ Bosh Assambleyasining tashkil topishi, maqsadi va vazifalari. Xalqaro sport federatsiyalari (XSF) va ularning faoliyati. XSF Bosh Assambleyasi, uning maqsadi va vazifalari. Xalqaro olimpiya harakatining dolzarb namunalari.

Olimpiya ta'limi tizimi

Xalqaro Olimpiya akademiyasi va uning faoliyati. Olimpiya muzeylari, ularning maqsadi va vazifalari. Milliy olimpiya akademiyalari va ularning faoliyati. Olimpiya ta'limi va tadqiqotlari bo'yicha xalqaro va milliy makazlar. Olimpizm tushunchalari va ularning mohiyati. Olimpiya madaniyati qadriyatlari. Olimpiya madaniyatini shakllantirish usullari. Olimpiya bilimlarini targ'ibot qilish shakllari, usullari va vositalari

Olimpiya o'yinlari

Yozgi Olimpiya o'yinlarining umumiy tavsifi. 1896-1912 yillarda o'tkazilgan Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari. 1920-1948 yillardagi Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari. 1952-1988 yillardagi Olimpiadalarining xususiyatlari. 1992 – hozirgi davrgacha o'tkazilgan Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari. Olimpiya o'yinlarini tashkil qilish va o'tkazish tartiblari. Olimpiya o'yinlarini o'tkazish uchun sahnani tanlash tartib-qoidalari. Olimpiya o'yinlari Tashkiliy qo'mitasining faoliyati.

Qishki Olimpiya o'yinlari

Qishki Olimpiya o'yinlarining umumiy tavsifi. 1924-1936 yillarda o'tkazilgan qishki Olimpiya o'yinlari. 1948-1992 yillarda o'tkazilgan qishki Olimpiya o'yinlari. 1994 yildan hozirgi davrgacha o'tkazilgan qishki Olimpiya o'yinlari. Qishki olimpiya sport turlarining tavsifi va xususiyatlari. Olimpiya sport turlarining Olimpiya o'yinlari dasturiga kiritilish mezonlari.

Kontinental va Regional o'yinlar

Jahonda Osiyo, Amerika, Afrika MOQ assotsiatsiyalari tomonidan o'tkaziladigan kontinental o'yinlar. Olimpizm g'oyalari asosida o'tkaziladigan regional o'yinlar. Yozgi Osiyo o'yinlari (1951-hozirgi davrgacha). Qishki Osiyo o'yinlari (1986-hozirgi davrgacha). Paralimpiya o'yinlari. Paralimpiya o'yinlarining xususiyatlari. Paralimpiya sport turlarining tavsifi. Paraoziyo o'yinlari. Jahon talabalari Universitadlarining vujudga kelishi. Yozgi Universitadalar (1959 yildan hozirgi davrgacha). Qishki Universitadalar (1960 yildan hozirgi davrgacha). Jahon Yoshlar o'yinlari.

Olimpiya o'yinlari va ommaviy axborot vositalari

Olimpiya sporti va ommaviy axborot vositalari. Televizion texnologiyalarning paydo bo'lishi va Olimpiya o'yinlariga kiritilishining asosiy davrlari. Olimpiya sporti to'g'risidagi hodisa va faktlarni namoyish etishda televideniyaning roli. XOOning television kompaniyalar bilan hamkorlik dasturlari. Reklama va homiylik dasturlari.

Olimpiya o'yinlari va siyosat

Xalqaro olimpiya harakatida Olimpiya o'yinlari va siyosat muammosining vujudga kelishi. Sportda kamitish, irqchilik va millatchilik muammosi. Sportda aparatidga qarshi kurash. Olimpiya o'yinlaridagi boykotlar va siyosiy namoyishlar. XOOning jahonda olimpiya harakatini qo'llab-quvvatlash bo'yicha faoliyati.

Asosiy adabiyotlar

1. Djaliyeva L.A. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi. Darslik. T.: "Voriz-nashriyoti", 2017.
2. Djaliyeva L.A. Xalqaro olimpiya tizimi. O'quv-uslubiy tavsifatlar. T.: ITA-pess, 2015.
3. Djaliyeva L.A. Olimpiya bilim asoslari. Darslik. T.: ITA-pess, 2018.
4. Djaliyeva L.A. Olimpiya ta'limi asoslari. Darslik. T.: ITA-pess, 2018.
5. Djaliyeva L.A. Olimpiya harakati tarixi. Darslik. T.: ITA-pess, 2018.

Qo'shimcha adabiyotlar

6. O'zbekiston Respublikasining "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi qonuni. "Xalq so'zi", 2015 yil 5 sentabrdaqi soni.
7. Mirziyoyev Sh.M. Niyati ulug' xalqning ishi ham ulug', hayoti yorug' va kelajagi farovon bo'ladi. T.: "O'zbekiston", 2019.
8. Mirziyoyev Sh.M. Milliy tiklanishdan milliy yuksalish sari. T.: "O'zbekiston", 2019.
9. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 118-son qarori "2019-2023 yillar davrida O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirish Konsepsiyasi". 13.02.2019.
10. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.M.Mirziyoyevning Oliy Majlisga Murojaatnomasi. 24.01.2020.
11. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-5924-son farmoni. 24.01.2020.

12. Акрамов А.К. Ўзбекистонда жисмоний тарбия ва спорт тарихи. Ўқув кўрсаткичи. Т.: ЎзДЖТН нашриёти, 1999.
13. Эриазаров Э. Олимпиада – жаҳон спортни бағрамини. Илмий-оммабон рисола. Т.: "Шарк" нашриёти, 2008.
14. John Horne, Gary Whannel. Understanding the Olympics. Routledge. Taylor-Francis Group. London and New York. 2012.

Internet-saytlari

15. www.gov.uz – O'zbekiston Respublikasi hukumat portali.
16. www.lex.uz – O'zRespublikasi Oqim hujjatlari ma'lumotlari milliy bazasi.
17. www.ziyouct.uz – O'zbekiston Respublikasi madaniy-ma'rifiy portali.
18. www.natlib.uz – O'zbekiston Respublikasi Milliy kutubxonasi.
19. www.olympic.uz – O'zbekiston Respublikasi Milliy Olimpiya qo'mitasi.
20. www.paralympic.uz – O'zbekiston Paralimpiya assosiativyasi.

2.12. Sport menajmenti o'quv fanining dolzarbligi va olib borilishi

"Sport menajmenti" sohasida qo'llaniladigan va qo'llanilishi rejalashtirilgan boshqaruvda oid asosiy tushunchalarni, kategoriyalarni, boshqaruv qonunlari va tamoyillarini o'rgatish hamda ularni amalda tatbiq etish ko'nikmasini hosil qilish, sohaga oid hujjatlarni rasmiylashtirish, ularning turlari, tuzilishi, strukturasi, hamda nazorat usullarini tanlash bo'yicha yo'nalish sohasiga mos bilim, ko'nikma va malakani shakllantirishdir. bo'ljak mutaxassislariga ko'rib bilim berish, ko'nikma va malakalarga ega qilish. O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sporti tizimida bo'ljak telerlarining bilimlarini rivojlantirishni shakllantirish. Uzlaksiz ta'lim tizimining barcha bosqichlariga bevosita aloqador bo'lgan uslubiy jihatlardagi yangilik va muammolarni o'rganish. sportda menajmenti hamda marketing fanini va boshqa o'zaro a'loqador fanlarni o'qitish metodikasi doir o'quv materiallar bilan uyg'unlikda o'rgatishdan iborat.

O'quv fanining maqsadi va vazifalari

Fanni o'qitishdan maqsad – talabalarga iqtisodiy va sport sohasidagi bilimlarning nazariy asoslarini, ularning asosiy tushunchalari va kategoriyalarini, iqtisodiy va jifimoiy qonunlar va tamoyillarini o'rgatish hamda ularni amaliyotda tatbiq etish ko'nikmasini hosil qilishdan iborat.

Fanning vazifasi - talabalarni sport menajmenti haqidagi nazariy bilimlar, amaliy ko'nikmalalar, sport jarayonlariga uslubiy yondashuv hamda ilmiy dunyog'arashini shakllantirish vazifalarini bajaradi.

Fan bo'yicha talabalarining bilim, ko'nikma va malakalariga quyidagi talablar qo'yiladi. **Talaba:**

- jismoniy tarbiya va sport sohasidagi boshqarish masalalarini hal etish va undan samarali foydalanish to'g'risida **tasavvurga ega bo'lishi**;
- sport menajmentining mohiyati va tamoyillari, asosiy va aniq funktsiyalari, boshqaruv usullarini va ularni amal qilish xususiyatlarini **bilishi va ularдан foydalana olishi**;

- jismoniy tarbiya va sport faoliyatida yangi zamonaviy boshqarish tizimini bilish **ko'nikmalariga ega bo'lishi kerak**.

- iqtisodiy bilim asoslari, bozor iqtisodiyoti sub'ektlari, iqtisodiy kategoriyalar, jismoniy tarbiya va sport iqtisodiyoti fani to'g'risida, sport tashkilotlari va birlashmalarining tashkiliy-xuquqiy shakllari, xalqaro sport harakatlari, Xalqaro Olimpiya qo'mitasi, Xalqaro Olimpiya qo'mitasining tashkiliy-boshqaruv strukturasi, Milliy Olimpiya qo'mitasi, jismoniy tarbiya va sport tashkilotlarini boshqarishda Milliy Olimpiya qo'mitasining tuzilgan o'rni va roli haqida **tasavvurga ega bo'lishi**;

- iqtisodiy qonunlar, tushunchalar, kategoriyalarni, iqtisodiy jarayonlarning xususiyatlarini, marketing turlari, mahsulotga yo'naltirilgan marketing, iste'molchiga yo'naltirilgan marketing, sportchilar va murabbiylar, sport turizmi iqtisodiyoti, professional sport iqtisodiyoti tushunchalarini **bilishi va ularдан foydalana olishi**;

- talaba iqtisodiy hodisa va jarayonlarni tahlil qilish usullarini qo'llash, iqtisodiy muammolar bo'yicha yechimlar qabul qilish, sport tovarlari va xizmatlariga narx belgilash tartiblari, biznes reja va uning funksiyalari, biznes rejaning takribiy qismlari, biznes rejaning ustida ishlash *ko'rikmalariga ega bo'lishi kerak.*

- sportda jismoniy tarbiya menejmenti va sport iqtisodiyotini tashkil etish *malakalariga ega bo'lishi kerak.*

1-mavzu. O'zbekistonda sport menejmenti

O'zbekiston sharoitida jahon moliyaviy inqirozi va sport menejmentining o'rni. Bozor iqtisodiyoti sharoitida sport boshqaruvi. Sport menejmenti fanining predmeti va mazmuni. Menejment nazariyasining evolyusiyasi va uning sport menejmenti rivojidadagi o'rni. Menejment nazariyasining o'rta asrdagi evolyusiyasi. Menejment nazariyasining yangi davridagi evolyusiyasi va uning sport rivojidadagi o'rni.

2-mavzu: Sport menejmentining asosiy tushunchalari

Sport menejmentining boshqaruv prinsiplari. Sportda menejmentning vazifalari. Menejment usullarining mazmuni, mohiyati. Sport menejmenti asosiy usullarining tavsifi. Sport menejmentida ma'muriy-buyruqbozlik usullari. Sport menejmentida iqtisodiy usullar. Menejmentning jifimoy-rubiy usullari.

3-mavzu. O'zbekistonda sportni boshqarishning zamonaviy tizimlari

Sportda hozirgi zamon boshqaruv tizimining shakllanishi. Sport menejmenti zamonaviy tizimini belgilovchi omillar. O'zbekistonda sport tashkilotlarining huquqiy asoslari. Sport tashkilotlarining bozor iqtisodiyoti sharoitidagi hususiyatlari.

4-mavzu. Sport menejmentida axborot ta'minoti va boshqaruv qarorlari
Sport menejmentining axborot ta'minoti. Sport menejmentida jarayonlarni axborot bilan ta'minlash. Boshqaruv qarorlarining mohiyati va ularga qo'yiladigan talablar. Sport menejmentida boshqaruv qarorlarini qabul qilish.

5-mavzu. Sport turlarini rivojlantirishda sport menejmentining roli
Sport menejmentining maqsadlari. Xalqaro sport aloqalarining rivojlanishida menejment va marketingning o'rni. Olimpiya harakati rivojida sport menejmentining o'rni.

6-mavzu. Professional sport menejmenti
Professional sportning mazmuni va mohiyati. Professional menejmentida korporativ boshqaruvning hususiyatlari. Professional sport menejmentini rivojlantirish omillari.

7-mavzu. Sport menejmentida strategik konsepsiyalar
Sport menejmentida strategik boshqaruv. Sport menejmentida sportni strategik rejalashtirish konsepsiyalari.

8-mavzu. Xorijiy mamlakatlarda sport tashkilotlarining menejmenti

Xorijiy mamlakatlarda sport menejmentining shakllanishi va rivojlanishi. Xorijiy mamlakatlarda sport marketingining konsepsiyasi. Xorijda sport aloqalarini rivojlantirishda sport menejmentining ahamiyati.

9-Mavzu. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarishning nazariy asoslari

Jismoniy tarbiya va sport menejmentini jamiyatning iqtisodiy negizi bilan bog'lab, shu bilan birga boshqaruvning ikki: tashkiliy-lexnikaviy va jifimoy-iqtisodiy tomonlarini hisobga olgan holda o'rganish lozim. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish fanining maqsadi va vazifalari, boshqa fanlar bilan aloqadorligi. Jismoniy tarbiya va sport sohasidagi qonun hamda qarorlar boshqarishning asosiy manbalari.

10-Mavzu. Jismoniy tarbiya va sport sohasining me'yoriy huquqiy asoslar

Davlatni idora qilish bo'yicha barcha faoliyatlarda Prezidentlik tizimi, Oliy Majlis hamda vazirliklar va jamoat tashkilotlarining o'rni. Boshqarish tamoyillari. "Jismoniy tarbiya harakati", "Boshqarish", "Boshqarish tizimlari, "Ilmiy boshqarish", "Boshqarish usullari" tushunchalarining umumiy ta'rifi.

11-mavzu: Sport sanoati va sport turizmi

Sport sanoatining asosiy qatnashchilari. Tomoshabinlar. Sport tovarlari va xizmatlari, axborotlari ishlab chiqaruvchilar. Sportchilar va murabbiylar. Sport turizmi iqtisodiyoti. Professional sport iqtisodiyoti.

12-mavzu: Jismoniy tarbiya va sportni moliyalashtirish

Jismoniy tarbiya va sportni moliyalashtirishning asosiy prinsiplari. Jismoniy tarbiya va sportni davlat tomonidan moliyalashtirishi. Jismoniy tarbiya va sportni o'z-o'zini mablag' bilan ta'minlashi. Sport tashkilotlari va birlashmalarining tashkiliy-xuquqiy shakllari. Yakka tartibdagi tadbirkorlar va yagona egalik. Xo'jalik sherikchiligi. Aksionerlik jamiyatlari. Notojira jismoniy tarbiya sport tashkilotlari.

13-mavzu: Sportda jamoatchilik bilan ishlash va reklama

Reklama bu muomala vositasi sifatida. Reklamani rejalashtirish va uning turlari. Reklama tashuvchilari. Sotishni qo'llab-quvvatlash. Jamoatchilik bilan ishlash. (Public Relations)

14-mavzu: Sportda va sport sanoatida tovar belgilari. Sport tovarlari va sportchilarga narx belgilash.

Tovar belgilari va firma uslublari xaqida umumiy ma'lumot. Sport komandalari va klublarining nomlanishi. Sport biznesida rebranding. Tovar belgilari funksiyalari. Tovar belgilarining xuquqiy ximoyasi. Sport biznesida talismanlar. Sport tovarlari va xizmatlariga narx belgilash tartiblari. Sportchilarga narx belgilash tartibi. Sportchilarni ijraga berish va ijraga olish tartibi.

15-mavzu: Sportda va sport sanoatida biznes rejalashtirish.

Tadbirkorlik g'oyasi va uni amalga oshirish tartibi. Biznes reja va uning funksiyalari. Biznes rejaning ustida ishlash tartibi. Biznes rejaning takribiy qismlari. Kirish qismi. Asosiy qism. Ilovalar.

Asosiy va qo'shimcha o'quv adabiyotlar hamda ahborot manbalarini

Asosiy adabiyotlar

1. Гаркин Н.К. "Экономика физической культуры и спорта". Учебник – Москва 2014 г.
2. Paul A. Samuelson, William D. Nordhaus: Economics. 19th Edition. McGraw-Hill Companies. USA. 2015.
3. J'masov A., Vahobov A.V. Iqtisodiyot nazariyasi. Darslik. – T.: «Iqtisod-moliya», 2014. – 480 bet.

Qo'shimcha adabiyotlar

4. Дилев И.М. "Экономика труда" Учебник для бакалавров М.: Юрайт 2012. 344ст.
 5. O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi – T.: O'zbekiston, 2014. – 46 b.
 6. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining Farmoni "Jismoniy tarbiya va sport sohasida davlat boshqaruvi tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari" to'g'risida PF 5368 05.03.2018
 7. Inson taraqqiyoti. Darslik. i.f.d., prof. Q.X. Abdurahmonov tahriri ostida. – T.: Fan va texnologiya, 2014. – 476 s.
 8. O'zbekiston Respublikasining Mehnat kodeksi: (2011 yil 1 iyulgacha bo'lgan o'zgartirish va qo'shim chalar bilan) Rasmiy nashr – O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi. – T.: Adolat, 2011. – 276 b.
 9. Yo.Abdullayev, Sh.Tulyaganova "Menejment va marketing asoslari" O'quv qo'llanma. Toshkent 2006.
- Internet saytlari**
10. www.gov.uz – O'zbekiston Respublikasi hukumat portali.
 11. www.lex.uz – O'zbekiston Respublikasi Qonun hujjatlari ma'lumotlari milliy bazasi.
 12. www.stat.uz - O'zbekiston statistika qo'mitasi
 13. www.ziyounet.uz - Ta'lim portali

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanni dasturlarning nazariy qismi

O'quv fanining dolzarbligi va olib kashiy ta'limdagi o'rni.

Ushbu fan dasturda Olimpiya o'yinlari dasturiga kiritilgan sport turlaridan biri kurash tashnifi, sport turining jismoniy tarbiya tizimida o'rni va ro'li, rivojlanish tarixi, kurash sport turi bo'yicha mashg'ulot jarayonining tuzilishi, uslublari va vositalari, shu sport turining muammolari hamda kurash sportida ilmiy tadqiqot ishlari masalalarini o'z ichiga oladi. Kurash nazariyasi va uslubiyati fani kurash bo'yicha o'qituvchi-murabbiylarni tayyorlashda yetakchi va asosiy ixtisoslik fani sifatida o'rganiladi. Talabalarga fan kursini o'zlashtirishda quyidagi talablar qo'yiladi: kurash sport turining jismoniy tarbiya va sport tizimidagi ahamiyatini bilish; kurash texnikasi va taktikasiga o'rgatishning vosita, uslub, tamoyillarini nazariy va amaliy jixardan egallash; shug'ullanuvchilarning jinsi, yoshi, jismoniy tayyorgarlik xususiyatiga qarab mashg'ulotlarni rejalashtirish, o'tkazish hamda yuklamalarni me'yorlash talablarini bilish; musobaqalarni tashkil etish, o'tkazish va xakamlash qilish malakasiga ega bo'lishni o'rgatadi.

O'quv fanining maqsadi va vazifalari

Fanni o'qitishdan maqsad - talabalarda kurash sport turi vositalari, uslubiyati, tamoyillari, mashg'ulotlar va musobaqalarni tashkil qilish va o'tkazish. Kurash texnikasiga o'rgatish, kurash mashg'ulotining asoslari bo'yicha bilim, ko'nikma va malakalarini shakllantirishdir.

Fanni vazifasi - talabalarga kurash sport turining nazariyasi har xil malakali sportchilarni tayyorlashda zamonaviy uslublarini o'quv-mashg'ulotlar jarayonida qo'llashni, sportda ilmiy izlanishlarni tashkil qilishni o'rgatishdan iborat. "Kurash nazariyasi va uslubiyati" o'quv fanini o'zlashtirish jarayonida amalga oshiriladigan masalalar doirasida **Talaba:**

– O'zbekiston jismoniy tarbiya va sport tizimida boks sport turining o'rni kurash sport turi bo'yicha xalqaro va respublika tashkilotlari, ularning funktsiyalari texnik, taktik va jismoniy tayyorgarlikning o'zaro bog'liqligi kurash sport turi bo'yicha jismoniy sifatlarni rivojlantirish vosita va usullari shu bilim birgalikda texnikani, taktikani rivojlantirish vosita va usullari puxta egallashi;

– Kurash sport turi bo'yicha o'quv-mashg'ulot va musobaqalarda psixologik tayyorgarlik funksional, integral, tayyorgarlikka hamda joriy, yillik va isitqobolli rejalashtirish sport turi bo'yicha dastlabki tamlovi o'tkazish haqida tasavvurga ega bo'lishi;

– O'zining kelgusidagi kasbining mazmun-mohiyati va jifimoiy jihatdan ahamiyatini, aniq faoliyat sohasini belgilab beruvchi fan sohasining asosiy masalalarini tushuna olish, uning umumiy bilimlar tizimidagi o'zaro aloqadorliklarini ko'ra olish; - kurash sport turining jismoniy tarbiya tizimida ahamiyati, sport turining jahonda va respublikamizda rivojlanish tarixi; mashg'ulot

jarayonining chuzilishi; shug'ullanuvchilarning jinsi, yoshi, jismoniy tayyorgarlik xususiyatiga qarab mashg'ulotlarni rejalashtirish, o'kazish va yuklamalarni me'yoriylash talablarini bilish kerak:

– kurash texnikasi va taktikasini bajarishga o'rgatish: kurash bo'yicha turli lavozimlarda xakamlik qilish, kurash sportida ilmiy-tadqiqot ishlarini olib borish: kurash sport turining vositalari va uslublaridan foydalanish. Kurash sport turiga sportchilarni saralash ko'nikmalariga ega bo'lish kerak;

– mashg'ulot jarayonini va musobaqalarini tashkil etish, o'kazish: mashg'ulot yuklamalarini optimal rejalashtirish: sportchilar ustidan pedagogik nazorat qilish; sportchilar bilan ma'naviy-ma'rifiy va tarbiyaviy ishlar olib borish, boksda modelashtirish va bashorat qilish malakalariga ega bo'lish kerak:

– respublika va xorijda chop etilgan jismoniy tarbiya va sportga oid ilmiy texnik axborotlarning ilmiy ma'balarni o'rganish; ilmiy-tadqiqot ishlarini bajarishda bevosita ishtirok etish; – matematik-statistika usullari, axborot texnologiyalari yordamida tadqiqot natijalarini gayta ishlash usullaridan foydalana olish, umumlashtirish va xulosalarni shakllantira olish. – bolalar va yoshlarda tanlangan sport turi bilan shug'ullanish motivatsiyasini shakllantira olish, shug'ullanuvchilarda halol sport raqobatining ahloqiy tamoyillarini tarbiyalay olish; – tanlangan sport turida individning antropometrik, jismoniy va psixologik xususiyatlarini aniqlash bo'yicha zamonaviy metodikalarni qo'llagan holda sport orientatsiyasi va saralashi tizimini amalga oshira olish kerak: – internet tarmog'ida sohaga tegishli eng yangi ilmiy, texnologik yutuqlar haqidagi ma'lumotlarni maqsadga yo'naltirilgan holda qidirish va topish; – ilmiy-tadqiqot va ishlab chiqarish jamoasi tarkibida (tayyorlanganlik profiliga mos ravishda) kasbiy faoliyat masalalarini yechish qobiliyatlariga ega bo'lishi kerak.

III. ASOSIY NAZARIY QISM (ma'rufa mashg'ulotlari)

1 – Modul. Kurashning tarixi, istiqbollari va mutaxassislarini tayyorlash kontsepsiyasi

1-mavzu: Kurashning tarixi, istiqbollari va mutaxassislarini tayyorlash kontsepsiyasi

Kurash to'g'risida tarixiy ma'lumotlarni yig'ish uslublari. Kurash bo'yicha zarur tarixiy ma'balarni o'rganib chiqish. Arxiv ma'lumotlari bilan ishlash, ma'balarni tahlil etish, kurash turlari bo'yicha federatsiyalar ma'lumotlaridan foydalanish, kutubxonadagi ma'lumotlardan foydalanish. O'zbekistonda milliy kurash bo'yicha yuqori malakali mutaxassislarini tayyorlashning istiqbollari va kontsepsiyasi. Oldingi va hozirgi davrlardagi fikrlar, hamda kelajakda yuqori malakali mutaxassislarini tayyorlash bo'yicha istiqbollari. Barcha kurash turlari bo'yicha federatsiya va muzeylardagi ma'lumotlarni umumlashtirish va mavjud o'zgarishlarni tizimli ravishda o'rganib borish.

2-mavzu: Kurash bo'yicha musobaqa qoidatlari va hakamlik qilish asoslari

Kurash bo'yicha musobaqa qoidalarining oldingi va oxirgi variantlari, hakamlikdagi ovozatlari va imo-ishoratlari. Musobaqa qoidatlari. Texnik usullar va harakatlarni baholash mezonlari, musobaqada foydalaniladigan bayomnomalarni yurgizish. Kurash bo'yicha guruh o'rtasida xar-xil uslubni foydalanishda birlamchi o'kazish. Musobaqa o'kazish jarayonida kurash bo'yicha bayomnomalarni shakllantirish usullarini o'rganish (Shveysariya, Olimpiya, Yapon tizimi va boshqalar).

3-mavzu: Kurash bo'yicha texnik usullarning tasniflash, tizimlashtirish va ularning ahamiati

Kurash bo'yicha texnik usullarni oddiydan murakkabga tamoyili asosida sinflarga ajratish. Texnik usullarning nomlanishi va ularning ketma-ketlikda bajarilish tartibini shakllantirish yo'llari. Kurash bo'yicha texnik usullarni o'rganish jarayoni engil kechishi uchun didaktik tamoyillarga qarab yuklamalarni berish va bajarishda sportchilarning texnik va jismoniy holatiga qarab tizimlashtirish. Usulni va atamalarni to'g'ri bilishini shakllantirish lozim. Texnik usullar, kurashchi holatlari (tik turgan holatlardagi) va harakatlarning atamalarni aniqlash kurashda texnik usullarning bajarilishida kurashning tik turgan holatida bajariladigan texnik usullar va ularning nomlanishini ko'rsatib o'tish. Bellashuvni usullar belgilari yordamida yozib borish. Texnik usullarning ximoyalari. Texnik usullarning qarshi usullari. Texnik usullarning kombinatsiyalari.

2 – Modul. Jismoniy tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni rivojlantirish, texnik-taktik takomillashtirish hamda psixologik tayyorgarlik

4-mavzu: Jismoniy tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni rivojlantirish. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi. Kuch va uni rivojlantirish usullari. Tezkorlik va uni rivojlantirish usullari. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi. Chidamlilik va uni rivojlantirish usullari. Chaqonlik va uni rivojlantirish usullari. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi. Egiluvchanlik va uni rivojlantirish usullari. O'smir yoshdagi kurashchining jismoniy tayyorgarligi.

5-mavzu: Texnik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish

Kurashchilar trenirovka jarayonida texnik tayyorgarlik. Kurashchining texnik tayyorgarligi, sportchi tomonidan yuqori sport natija-lariga erishishni ta'minlovchi harakatlarni tizimining egallanganlik darajasi bilan tavsiflanadi. Texnik xarakatlarni amalga oshirishning umumiy asoslari. Xalqaro kurash turlari texnikasi – bu musobaqa qoidalarida ruxsat etiladigan usullar, qarshi usullar va himoyalanshlar, hamda kombinatsiyalar yig'indisidir. Kurashchining texnik mahoratini oshirish yo'llari.

6-mavzu: Taktik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish

Taktik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish. Taktik tayyorgarlik tug'risida tushuncha. Taktika – bu musobaqalarda eng yaxshi natijaga erishish uchun yuzaga kelgan muayyan sharoitlarda texnik, jismoniy va irodaviy imkoniyatlardan maqsadga muvofiq holda foydalanishdir. Taktik tayyorgarlik maqsadi va vazifalari. Taktik tayyorgarlikning asosiy maqsadi sportchida musobaqada g'alabaga erishish yoki yuqoriroq natijani ko'rsatish

maqsadida sport bellashuvini to'g'ri tashkil qilish hamda olib borish qobiliyatini tartiblashdan iborat. Taktik tayyorgarlikning vazifasi – sportchilarda taktika sohasidagi zarur bilimlarni egallash, bellashuv jarayonini to'g'ri olib borishda ma'lum malaka hamda bilimlarni shakllantirish, shuningdek taktik mahoratni takomillashtirishga qaratilgan. Taktik tayyorgarlik turli va uslublari. Taktik tayyorgarlik turlaridan hujumkor taktika, qashshujum taktikasi, faol ximoyalanish taktikasi, texnik harakati amalga oshirish taktikasi, bellashuvni o'tkazish taktikasi, musobaqada ishtirok etish taktikasi, raqib to'g'risida ma'lumot yig'ish uslub, chorlash uslub, siqimga olish uslub, manyovrlash va boshqalar.

7-mavzu: Psixologik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish

Umumiy psixologik tayyorgarlik. Umumiy psixologiya turlari. Umumiy psixologik tayyorgarlikni maqsadi va vazifalari. Psixologik tayyorgarlikning uslublari. Kurashda psixologik tayyorgarlik va texnik-taktik maxorat. Muayyan musobaqaga ruxiy tayyorgarlik. Psixologik tayyorgarlikdagi psixologik va pedagogik tadbirlar, sportchilar faoliyati hamda hayotiga muvofiq sharoitlar. Texnik-taktik mahoratni takomillashtirish psixologik tayyorgarlik bilan ajralmasligi. Yuklamalardan keying psixologik tiklanish, autogen trenirovka, meditatsiya, o'z-o'ini boshqarish vositalari.

3 – Modul. Mashg'ulot jarayonida o'rgatish uslublari, ilmiy ishlar to'g'risida tushuncha

8-mavzu: Mashg'ulot jarayonida o'rgatish uslublari.

Mashg'ulot jarayonida o'rgatishning maqsad va vazifalari. O'rgatish tamoyillari. Texnik harakatlarga o'rgatish uslublari. Texnik harakatlarga o'rgatish bosqichlari.

9-mavzu: Ilmiy ishlar to'g'risida tushuncha.

Ilmiy risola turlari to'g'risida tushunchalar. Adabiyotlar shartidan foydalanish uslub. Kurash bo'yicha ilmiy ishlar to'g'risida berilgan ma'lumotlarni o'rganish, adabiyotlarni to'g'ri tanlab, ularni tahlil qilish foydalanish uslublarini qo'llashni o'rgatish. Pedagogik kuzatuv uslub. Tadqiqot davomida kurashchilarning har kuni o'quv-mashg'ulotlarini, yig'inlarini tashkil qilish va tahlil qilishni o'rganish uslub. Kurashchilar trenirovkasining dars konseptini tuzish. O'quv-mashg'ulot yig'inlarini tashkil qilishda oylik va yillik reja dan kelib chiqqan holda dars ishlanmalarini tashkil etish va ular asosida mashg'ulot o'tish rejasini. Trenirovka jarayonida pulsometriya uslubini o'tkazish. Trenirovka jarayonida xronometr uslubini o'tkazish. Trenirovka jarayonida yuklama birilgini aniqlash.

4 – Modul. Jaroxatlanishdan saqlanish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish o'rganish

10-mavzu: Jaroxatlanishdan saqlanish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish

Kurashdagi asosiy jarohatlarning kelib chiqishi va uning profilaktikasi. Shug'ullanuvchilarni tibbiy nazoratdan o'tkazish. Jarohatlarning turlari, ularning oldini olish chora-tadbirlari. Travma va shikast olgan kurashchilarga birinchi tibbiy yordam ko'rsatish qoidalari. Qo'l, oyog, barmoqlar, bo'yin va qovurg'a sinishlarida yoki chiqish, teri kasalliklarining birinchi alomatlaridagi, charchash ta'sirida vujudga keladigan hastaliklardagi tadbirlar.

6 – Modul. Saralash uslublari, modelashtrish va natijalarni taxminlash

16-mavzu: Saralash uslublari

Kurash turlarida saralash. Saralash ko'p yillik jarayon sifatida. Bolalarni kurash bo'yimmasiga saralash uchun testlar. Tema jamoaga saralash. Sport natijasi. Saralashda texnik-taktik mahorat darajasini aniqlash. Saralashning yangi innovatsion uslublari

17-mavzu: Modelashtrish va natijalarni taxminlash

Modelashtrish uslublari. Tayyorgarlik modeli. Mahorat modeli. Bellashuv faoliyatining modeli. Morfofunktsional model. Musobaqa faoliyatidagi modelashtrish va sportchilarning individual xususiyatlariga ko'ra tayyorgarligi. Sport amaliyotida modelashtrish usulini qo'llash kuchi sportchilarning model xarakteristikasi (modelning asosiy tarkibiy qismi).

18-mavzu: Musobaqa faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish

Musobaqa va o'quv-mashg'ulot faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish axamiyati. Kurashchining texnik-taktik harakatlarni qayd etish usuliyati. Umumiy tushunchalar. Kurashchilarning musobaqa faoliyatida qo'llaniladigan texnik va taktik harakatlarni tahlil qilish yo'llari. Pedagogik kuzatishlarni ishlab chiqish bo'yicha tavsiyalar.

7 – Modul. Tiklanish vositalari. Mashg'ulot nagruzkalarning shiddatini aniqlash uslublari

19-mavzu: Tiklanish vositalari

Kurashchilar trenirovkasi jarayonida tiklanish vositalari. Turli tiklanish vositalarini qo'llash. Tiklanishning pedagogik vositalari. Tiklanishning tibbiy-biologik vositalari. Farmakologik vositalar. Uyguni me'yoriylashtirish uchun vositalarni qo'llash. Bellashuv o'trasidagi tanaffusda massaj. Funktsional musiga tiklanish vositasi sifatida. Tiklanishning ruhiy-pedagogik vositalari.

20-mavzu: Mashg'ulot nagruzkalarning shiddatini aniqlash uslublari

Trenirovka nagruzkalarni nazorat qilish. Trenirovka va musobaqa nagruzkalarni nazorat qilish. Yuklama birilgini aniqlash uslubiyati. Nagruzkaning ixtisoslashganligi. Yuklama yo'nalishi. Yuklamaning koordinatsion murakkabligi, yuklama hajmi.

21-mavzu: Kurashda zamonaviy tadqiqot uslublari

Sport kurashida zamonaviy tadqiqot uslublari. Sport kurashida zamonaviy tadqiqot uslublari, sport fanida ilmiy bilishning usul va tamoyillari. Kurash nazariyasi va uslubiyati fanida ilmiy bilishning usul va tamoyillari. Ilmiy bilishning umumilimiy usullari va ilmiy bilish tamoyillari.

22-mavzu: O'quvchi-murabbiyning pedagogik va psixologik xususiyatlari

O'quvchi-murabbiyning pedagogik qobiliyatini rivojlantirish. O'quvchi-murabbiyning o'z fani bo'yicha doimiy ravishda bilim va mahoratini oshirib borishi. O'quvchi-murabbiyning psixologik qobiliyatini rivojlantirish. O'quvchi-murabbiyning kompetentligi, ahloqiy qoidalarga rioya qilishi. Irodaviy va kasbga nisbatan jiddiy munosabatlari.

Asosiy va qo'shimcha o'quv adabiyotlar hamda axborot manbalarini Asosiy adabiyotlar:

1. O'zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo'yicha harakatlarni strategiyasi to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 7-fevraldagi PF-4947-sonli farmoni.
2. Oliy ta'lim tizimini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 20-aprel PF-2909-sonli qarori.
3. "Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 3-iyundagi PQ-3031-sonli qarori.
4. Mirziyoyev Sh.M., Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. "O'zbekiston" NMU, 2017 y. - 48 b.
5. Mirziyoyev Sh.M., Qonun ustivorligi va inson manfaatlarini tiklash yurt taraqqiyoti va xalq farovonligining garovi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi qabul qilinganligini 24 yilligiga bag'ishlangan tantanali marosimidagi ma'ruza. 2016 yil 7 dekabr. - Toshkent "O'zbekiston" NMU, 2017 y. - 48 b.
6. Mirziyoyev Sh.M., Tanqidiy tahlil, qat'iy tartib-intizom va shaxsiy javobgarlik - har bir rahbar faoliyatining kundalik qoidasi bo'lishi kerak. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyevning mamlakatimizni 2016-yilda jimoiy-iqtisodiy rivojlantirishning asosiy yakunlari va 2017-yilga mo'ljallangan iqtisodiy dasturning eng muhim ustvor yo'nalishlariga bag'ishlangan Vazirlar Mahkamasining kengaytirilgan majlisidagi ma'ruzasi. 2017 yil. 14 yanvar. "O'zbekiston" NMU, 2017 y. -103 b. 23

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani dasturining nazariy qismini o'quv fanining dolzarbligi va oliy kasbiy ta'limdagi o'rni

Kirish

Oliy ta'lim muassasasi talabalarining yengil atletika fani bo'yicha bilim, ko'nikma, malakalarining shakllanishi va vatanparvarlik ruhida tarbiyalash, hayotning turli jabhalarida yengil atletika vositalaridan samarali foydalanish.

Fanni o'qitishning maqsadi va vazifalari

Yengil atletikaning rivojlanish tarixi haqida ma'lumot berish, talabalarni yengil atletika sport turining texnikasi bilan tanishtirish. Talabalarga yengil atletika va uni o'rgatish metodikasi fanidan mashg'ulotlarni o'tkazishda yengil atletika mashqlarni bolalarning yoshiga mos holda tanlash, jismoniy sifatlarni rivojlantirish va o'tkazishga o'rgatishdan iborat. Shuningdek talabalarni yengil atletika va uni o'rgatish metodikasi fanining maqsad va vazifalari bilan tanishtirish, yengil atletikada qo'llanadigan turli usullar bilan amaliy tanishtirish, malakalarini shakllantirish haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Ushbu fan jismoniy tarbiya darslarida yengil atletikaning kelib chiqish tarixi, rivojlanish bosqichlari, yengil atletika turlari, ularning tasnifi, mashqlarning tahlili, ularni tashkil qilish va o'tkazish metodlari hamda yangi pedagogik texnologiyalardan foydalanish masalalarini qamrab olib, 1-2-3 semestrda o'qitiladi. Ushbu fan o'quv rejasida reglatshtirilgan quyidagi fanlar: umumiy psixologiya, umumiy pedagogika, jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi, jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari, gimnastika va uni o'qitish metodikasi, sport va harakati o'yinlarni o'qitish metodikasi, kurash turlari va uni o'qitish metodikasi, suzish va uni o'qitish metodikasi, sport mahoratini oshirish, sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish bilan bog'liq bo'lib ushbu fanlardan yetarli bilim va ko'nikmalarga ega bo'lishlikni talab etadi.

Fan bo'yicha talabalarining bilimiga, ko'nikma va malakasiga qo'yiladigan talablar

Ushbu fanni to'la o'zlashtirish uchun talabalar - Yengil atletika va uning o'qitish metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari, yengil atletika va uning turlari rivojlanishining tarixiy tavsifi; O'zbekistonning jismoniy tarbiya tizimida yengil atletikaning o'rni; yengil atletika o'limlari va ularning turkumlanishi haqida tasavvur va bilimga ega bo'lishi;

- Yengil atletika turlari texnikasini o'rgatish; yengil atletika bilan shug'ullanishda umumiy rivojlantiruvchi hamda maxsus mashqlarni bajarishni

o'rgatish: yengil atletika bilan shug'ullanirish va uni o'rgatish asoslari; yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlarni o'rgatish; ta'lim muassasalarida yengil atletika mashg'ulotlarini tashkili qitish va o'tkazish; sportcha yurish texnikasini o'rgatish metodikasi; yugurish turlari texnikasini o'rgatish metodikasi; sakrash turlari texnikasini o'rgatish metodikasi; uloqtirish turlari texnikasini o'rgatish metodikasi, ko'p kurash turlari texnikasini o'rgatish metodikasi bo'yicha ko'nikmalarga ega bo'lishi;

- Yengil atletika bo'yicha o'quv ishlarini tashkili qilish, rejalashtirish va hisobini yuritish; yengil atletika bo'yicha sport inshootlari, jihozlari va ularni ishlatish to'g'risida malakalarga ega bo'lishi kerak.

Fanning o'quv rejadagi boshqa fanlar bilan o'zaro bog'liqligi va uslubiy jixatdan uzviy ketma-ketligi

Bu fan 1-2-3 semestrda o'qitiladi va bu fanni o'zlashtirish uchun o'quv rejasida ushbu fan: umumiy psixologiya, umumiy pedagogika, jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi, jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari, gimnastika va uni o'qitish metodikasi, sport va harakati o'yinlarni o'qitish metodikasi, kurash turlari va uni o'qitish metodikasi, suzish va uni o'qitish metodikasi, sport mahoratini oshirish, sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish fanlari bilan ta'lim berish rejalashtirilgan.

Fanning ishlab chiqarishdagi o'rni

Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi fani jismoniy tarbiya va sport hamda sog'lom turmush tarzini olib boruvchilar uchun juda muhimdir.

Fanni o'qitishda zamonaviy axborot va pedagogik texnologiyalar

Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi fanni o'qitish ma'ruza, amaliy mashg'ulotlar va mustaqil ko'rinishda bilim olish bilan birga o'qitishning ilg'or va zamonaviy usullarni, yangi informatsion texnologiyalarni tatbiq qilish ta'lim sifatini oshiradi.

O'quv jarayoni bilan bog'liq ta'lim sifatini belgilovchi holatlar quyidagilar: yuqori ilmiy-pedagogik darajada dars berish, muammoi ma'ruzalar o'qitish, amaliy me'yorlarni musobaqa tarzida qabul qilish, darslarni savol-javob tarzida qiziqarli tashkili qilish, ilg'or pedagogik texnologiyalardan va mul'timedia vositalaridan foydalanish, tinglovchilarni undaydigan o'ylantiradigan muammolarni ular oldiga qo'yish, talabchanlik, tinglovchilar bilan individual ishlash, erkin mulloqot yuritishga, ilmiy izlanishga jalb qilish.

Fanning nazariy mashg'ulotlari mazmuni

Kirish

Yengil atletika va uning turlari rivojlanishining tarixiy tavsifi. Qadimiy yunon so'zi "atletika" o'zbek tilida urash, mashq degan ma'noni bildiradi. Qadimiy Yunonistonda kuchlilik va chaqqonlikda musobaqalashgan kishilarni atletlar deb atar edilar. Yengil atletika sportining ayrim turlari (yurish, yugurish, sakrash, uloqtirish, ko'p kurashlardan iboratdir) uzoq vaqtdan buyon Movzounnahr o'lkasida istiqomat qiluvchilarning shug'ullaniib kelgan mashg'ulotlari, xususan, Sarmish (soyidagi) tog'larida eramizdan bir necha asr oldin qoldirilgan rasmlarda yugurtuvchi, sakrovchi va nayza uloqtiruvchilarni tasviri qoldirilgan. Buyuk mutafakkir olim Abu Ali ibn Sino bemorlarni davolashda gimnastika, suzish, kurash bilan birga tez yurish, yugurish, sakrash, nayza otish, tosh ko'tarish mashqlardan umumli foydalaniligi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

O'zbekistonning jismoniy tarbiya tizimida yengil atletikaning o'rni. O'zbekiston Respublikasi hududida o'tkaziladigan yengil atletika musobaqa qoidalari Xalqaro havaskorlar yengil atletika federatsiyasi (IAAF) qoidalari asosan ishlab chiqilgan. O'zbekiston Respublikasi sportchilarining hamma rasmiy musobaqalari, Shuningdek chet el sportchilari ishtirokidagi ochiq musobaqalar ham shu qoidalarga binoran o'tkaziladi. Xalqaro rasmiy musobaqalar (olimpiada o'yinlari, jahon chempionati, Evropa, Osiyo, jahon kubogi, kontinental hududiy jamoa chempionatlari yoki o'yinlari) bir necha IAAF a'zolari o'rtasida uchrashuvlar) O'zbekiston zaminida IAAF qoidalari asosida o'tkazilishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika bo'limlari va ularning turkumlanishi Yengil atletika besh bo'limdan (yurish, yugurish, sakrash, uloqtirish va ko'p kurashdan) iborat bo'lib, ularning har qaysisi ham xilma-xil turlarga bo'linadi. Yengil atletika turli yoshdagi kishilar uchun ajoyib jismoniy mashqlar hisoblanadi. Yengil atletika shug'ullansa barcha muskullar ishlaydi, organizmdagi yurak-qon tomir, nafas olish va boshqa sistemalar faoliyati kuchayadi, natijada modda almashinishi ortishi va odam organizmiga ta'siri haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika turlari texnikasini o'rgatish Yengil atletika turlari texnikasini har bir shug'ullanuvchini yugurishning xususiyatlari bilan tanishtirish va kamchiliklarini aniqlash, katta ham, o'smirlar ham o'rganishlari mumkinligi va o'rgatishning asosiy vazifasi yurish, yugurish, sakrash, uloqtirish, kurash texnikasini iborat ekanligini tushuntirib beriladi. Yengil atletika texnikasini takomillashtirishda gavda va bosh oyoq qo'l harakatlarga e'tibor berish kerakligi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika bilan shug'ullanirishda umumiy rivojlaniruvchi hamda maxsus mashqlarini bajarishni o'rgatish Yengil atletika bilan shug'ullanishda avvalom "Badan qizdirish" mashqlari ketma-ketlikda bajarilish lozimdir. Qaddi

qomatga beriladigan mashqlar, Elka va qo'lga beriladigan mashqlar, gvard va qo'lga beriladigan mashqlar, gvard va oyoqqa beriladigan mashqlarga, harakat uyg'unligiga va chaqonlikni rivojlantiradigan mashqlar yordamida olib borilish kerakligi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika bilan shug'ullanirish va uni o'rgatish asoslari Yengil atletika mashqlari shug'ullanuvchilarga kuch kelish miqdori, harkatning shakli va xarakteri jihatidan juda ham har xil bo'ladi. Shuning uchun yengil atletikaning har qaysi turida shug'ullanishda jismoniy mashqlar va g'iyenik rejimga rioya qilish kerak. Yengil atletika shug'ullanish jarayonida, Shuningdek, yana boshqa tadbirlar vositasida yengil atletika va uni o'rgatish metodikasi fanida axloq ruhida tarbiyalash, itoda va harakatemni shimqitirish, mehnatsevarlikka tarbiyalash haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlarni o'rgatish. Yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlar o'rgatish va uni takomillashirish mashg'ulotlar jarayonining tarkibiy qismidir. Yengil atletika mashg'ulotini o'rgatish metodikasining umumiy asoslari quyidagilardan iborat O'rgatish metodlari, So'z metodi, Ko'rsatish metodi, Mashqlarni yaxlit o'rgatish metodi, Mashqni bo'laklab o'rgatish metodi va boshqa metodlar. Bu o'rganiladigan metodlar Yengil atletika mashg'ulotlarini samarali olib borishlariga xizmat qilishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlarni o'rgatish. Yengil atletika mashg'ulotlarida qo'llaniladigan metodlar o'rgatish va uni takomillashirish mashg'ulotlar jarayonining tarkibiy qismidir. Yengil atletika mashg'ulotini o'rgatish metodikasining umumiy asoslari quyidagilardan iborat O'rgatish metodlari, So'z metodi, Ko'rsatish metodi, Mashqlarni yaxlit o'rgatish metodi, Mashqni bo'laklab o'rgatish metodi va boshqa metodlar. Bu o'rganiladigan metodlar Yengil atletika mashg'ulotlarini samarali olib borishlariga xizmat qilishi haqida nazariy ma'lumotlarga ega qilish.

Foydalaniladigan asosiy darsliklar va o'quv qo'llanmalar ro'yxati

Asosiy darsliklar va o'quv qo'llanmalar

1. Нормуродов А.Н. Енгил атлетика. Тошкент: 2002 йил.
 2. Ниёзов И. Енгил атлетика. Ўздав ЖТИ, 2005 йил.
 3. Юнусова Ю.М. Основы методики физической культуры. Ташкент 2005
- Qo'shimcha adabiyotlar**
1. Инноземцева Л.А. Легкая атлетика и методика преподавания: Учебно-методические пособие Тошкент: 2001 йил.

2. Синякина О.Ф. Тренировка в беге на 400 метров с барьерами. Методическое указание. Ташкент: УЗОСИФК 2005 йил.
3. Туленова Х.Б., Магинина Н.Н., Инноземцева Л.А., Умурривожлангитирувич машкалари УРМ Ўргатиш методикаси. Ўкув қўлланма Тошкент: ДДПУ 2005 йил.
4. Абдуллаев М.Ж., Смурыгина Л.В. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в общеобразовательной школе. Учебное пособие. Вихоро. "Durdona" – 2015 уй.
5. Abdullayev M.J. "YENGIL ATLETIKA" O'ra va uzor masofalarga udugluvchilar uchun mashg'ulotining kasbiy-reddagogik faoliyati. O'quv qo'llama. Vixoro. "Durdona" – 2015 уй.

6. Abdullayev M.J. "YENGIL ATLETIKA" To'siqlar osifa udugluvchilarni umumiy, maxsus jismoniy tarbiyotlarini oshirish va o'rgatish uslubiyoti. O'quv qo'llama. Vixoro. "Durdona" – 2013 уй.
7. Андриес Э.Р., Кудратов Р.К. Енгил атлетика. Укув қўлланма Тошкент, 1998 й.
8. Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В. Легкая атлетика. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 033100 – физическая культура. Москва. Издательский центр Академия. 2006.
9. Зеленинок В.Б., Никитиушкин В.Г., Губа В.П. Легкая атлетика. Критерии отбора – М., Терра-Спорт, Москва, 2000, - 240 стр.
10. Нормуродов А.Н. «Yengil atletika» T-2002
11. Смурыгина Л.В., Ганибаев И.Д. /Организация и методика тренировок бегунов на средние дистанция. - Т.: 2011 г.
12. Смурыгина Л.В., Ганибаев И.Д. /Определение уровня физической подготовленности студентов-легкоатлетов. - Т.: 2012 г.
13. Смурыгина Л.В., /Проведение научных исследований в легкой атлетике – Т.: 2013 г.
14. Губа В., Никитиушкин В. Легкая атлетика в школе. - М.: Олимпия Пресс, 2006.
15. Shakhmatova K.T. Oliy ta'lim muassasalarida yengil atletika bo'yicha fakultativ mashg'ulotlar /o'quv qo'llama/ - Т.: 2009
16. Юнусова Ю.М. Теоретические основы физической культуры и спорта. - Ташкент: УЗОСИФК, 2005, - 260 с.

Elektron ta'lim resurslari

1. www.uzru.uz
2. www.durdona.uz
3. www.pedagog.uz

Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishida ixtisoslik fanlardan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari

(Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani)

1. Abdulla Avloniyning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
2. O'rta asrlar davrida Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va milliy o'yinlari.
3. O'zbekiston Respublikasi Milliy Olimpia Qo'mitasi vazifalarini nimalardan iborat?
4. Osiyo o'yinlari tarixini tariflab bering?
5. Abdurauf Fitratning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
6. O'rta asrlarda Osiyo, Amerika va Afrika mamlakatlarida jismoniy tarbiya.
7. O'zbekiston Respublikasida mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi va istiqbollari.
8. Qadimgi davrda jismoniy tarbiya paydo bo'lishining asosiy omillari?
9. Abu Ali Ibn Sinoning "Tib qonunlari" asarida jismoniy tarbiya to'g'risida.
10. O'zbekiston Milliy Olimpiya Qo'mitasi, maqsadi va vazifalari.
11. O'rta asrlarda o'tkazilgan bayramlar va an'anaviy marosimlarda qanday yangi sport turlari, jismoniy mashqlar, o'yinlar yuzaga kelgan?
12. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasini tashkil topishi, Olimpiya kongressi...
13. Alisher Navoiyning jismoniy mashqlar to'g'risida mulohazalari haqida ma'lumot bering?
14. O'zbekiston Respublikasi «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida»gi qonuning ahamiyati.
15. O'rta asrlarda Osiyo, Afrika va Amerika xalqlarining jismoniy tarbiyasi qanday xarakterga ega bo'lgan?
16. Olimpiya ramzlarini ifodalab bering?
17. Amir Temur yashagan davrda jismoniy tarbiya.
18. O'zbekiston Respublikasi Milliy antidoping agentligi faoliyati.
19. Olimpiya ramzlari va belgilari nimalardan iborat?
20. Sparta va Afinaning jismoniy tarbiya tizimidagi farqlar nimalardan iborat edi?
21. Amir Temurning harbiy-jismoniy ta'limoti.
22. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti va hukumatining jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risidagi qaror va farmonlari.
23. Olimpiya o'yinlaridagi boykotlar va siyosiy namoyishlar.
24. Patriarxat davridagi jismoniy tarbiya haqida nazariy ma'lumot bering.
25. Butunjahon antidoping agentligi (WADA) va uning faoliyati.
26. O'zbekiston sportchilarining 1952–1992 yillardagi Olimpiya o'yinlarida ishtiroki.
27. Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari (1896–hozirgi davrgacha).
28. Qadimgi Olimpiya o'yinlari tarixi haqida nazariy ma'lumot bering?

29. Buyuk alloma va mutalakkirlarining jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
30. O'zbekistonda olimpiya sport turlarining rivojlanishi.
31. Olimpiya o'yinlarini namoyish etishda ommaviy axborot vositalarining roli.
32. Qadimgi Gretsiya gimnastikasining asosi bo'limlarini aytib bering?
33. Eng yangi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanish xususiyatlari.
34. O'zbekistonda ommaviy jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning zamonaviy konsepsiyalari.
35. Olimpiya xartiyasi: qabul qilinish tarixi, asosiy mazmuni, olimpiizm tamoyillari mohiyati, ahamiyati.
36. Qadimgi Rim davlatida jismoniy madaniyatining xususiyatlari nimalardan iborat edi?
37. Hozirgi zamon sport turlarining paydo bo'lishiga tasnif bering?
38. O'zbekistonda Paralimpiya harakatining vujudga kelishi va rivojlanishi.
39. Qishki Universiadalar (1960 – hozirgi davrgacha).
40. Pyer de Kuberten hayoti va faoliyati.
41. I Xalqaro atletik kongressi qachon va qayerda o'tkazildi?
42. O'zbekistonda zamonaviy sport turlarining rivojlanishi.
43. Qadimgi Yunonistonda jismoniy tarbiyaning rivojlanishi haqida ma'lumot bering?
44. Rio-2016 Yozgi Paralimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
45. Ibtidoiy jamoa tuzumi davrida jismoniy tarbiya kelib chiqishning sabablari?
46. O'rta asrlar davrida markaziy osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (IX–XVI asrlar).
47. O'zbekiston Respublikasining «jismoniy tarbiya va sport to'g'risida»gi qonuni haqida tushuncha bering.
48. Olimpiya Kongresslari va ularning ahamiyati.
49. Ibtidoiy jamoa tuzumida jismoniy mashqlar va o'yinlar qanday paydo bo'lgan?
50. O'zbekiston sportchilari xalqaro maydonlarda qayd etgan natijalar haqida ma'lumot bering.
51. Osiyo o'yinlari (1951 – hozirgi davrgacha).
52. Olimpiya kongresslari va ularning ahamiyati.
53. Ikk feodalizm davrida jismoniy tarbiya qay shaklda rivoj topdi?
54. O'zbekiston sportchilarining qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
55. Qadimgi Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va o'yinlari.
56. Olimpiya ramzlari: yaratilish tarixi, mazmun-mohiyati, foydalanish tartibi.
57. Jismoniy mashqlarni paydo bo'lish xususiyati haqida fikringiz?
58. O'zbekiston sportchilarining Osiyo o'yinlaridagi natijalari haqida ma'lumot bering.
59. Pyer de Kubertening Olimpiya o'yinlarini tiklashdagi asosiy faoliyatlari nimadan iborat edi?
60. Qadimgi olimpiya o'yinlarining dasturi va ularning xususiyatlari.
61. Jismoniy tarbiya qadimgi shoirilar, haykaltaroshlar, shifokorlar, notiqdar, faylasuflar tomonidan qanday talqin qilingan?
62. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
63. XX asrda xalqaro sport federatsiyalarini rivojlanishi va xalqaro sport uyushmalarini tuzilishi.
64. Petr Fransevich Lesgafning jismoniy tarbiya ta'limi va uning faoliyati haqida ma'lumot bering.
65. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining asosiy davrlari va asosiy manbalari.
66. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
67. Zamonaviy Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari.
68. Zahiriddin Muhammad Bobur harbiy jismoniy tayyorgarligi haqida ma'lumot bering.
69. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining maqsadi va vazifalari.
70. O'zbekiston sportchilarining Qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
71. Yozgi Olimpiya o'yinlari tarixini tartaflab bering?
72. Rio-2016 Yozgi Olimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
73. O'rta asrlarda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari.
74. Yozgi Universiadalar (1959 – hozirgi davrgacha).
75. Birinchi qishki Olimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
76. Qadimgi zamon Olimpiada o'yinlari va ularning to'xtatilishi sabablari
77. Continental va regional o'yinlar: dasturi, tashkili qilish tartibi, ahamiyati.
78. O'zbekiston sportchilarining Yozgi Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
79. Markaziy Osiyo va O'zbekistonda birinchi sport jamiyatlarining tashkili topishi...
80. Qadimgi Sharq davlatlarida jismoniy tarbiya xususiyatlari.
81. O'rta asrlarda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (V–XVII asrlar).
82. O'zbekiston sportchilarining Yozgi Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
83. Onalik urug'chilik davrida jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari

- nimalardan iborat?
84. Qadimgi davrda chet el мамlakatlarida jismoniy tarbiya.
 85. Matriaxat davridagi jismoniy tarbiya haqida nazariy ma'lumot bering.
 86. Olimpiya bayramlari va boshqa o'yinlar qayrda va qachon o'tkazilgan?
 87. Qadimgi yunon-rum falsafasi, tibbiyoti va san'atda jismoniy tarbiya masalalari.
 88. XIX asrning oxiri XX asrning boshlarida Markaziy Osiyoda zamonaviy sportning rivojlanish xususiyatlari.
 89. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida ma'lumot bering.
 90. O'rta asrlarda Osiyo davlatlarining harbiy-jismoniy tayyorgarligi to'g'risida ma'lumot bering?
 91. Olimpiya kongresslari va ulardagi muhokama qilingan asosiy masalalar nimalardan iborat edi?
 92. Tokio-2020 Yozgi Olimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
 93. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida tushuncha bering.
 94. Paralimpiya o'yinlari tarixini tarifiab bering?
 95. Qadimgi ajdodlarimizning jifimoiy turmush sharoiti va unda qo'llanilgan jismoniy madaniyat haqidagi ma'lumotlarini tahlil qiling.
 96. Qadimgi Olimpiya o'yinlarida asosiy sport turlarini ta'riflab bering.
 97. Qadimgi davrda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaga oid arxeologik topilmalar va yozma manbalar haqida tushuncha bering.
 98. Qishki Olimpiya o'yinlari tarixini tarifiab bering?
 99. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasining Prezidentlari haqida ma'lumot bering.
 100. Abu Ali Ibn Sinoning "Tib qonunlari" asarida jismoniy tarbiya to'g'risida.
 101. Xalqaro olimpiya ta'limi tizimi: tashkiliy tuzilmasi va faoliyatlari.
 102. Qadimgi Yunonistonda Olimpiya o'yinlarining vujudga kelishi.
 103. O'zbekistonda olimpiya harakatining rivojlanish davrlari.
 104. Birinchi Paralimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
 105. Xalqaro sport harakati va olimpiya sportining rivojlanishi.
 106. Qadimgi olimpiya o'yinlari haqidagi afsonalar.
 107. O'zbekiston sportchilarining sobiq itifod terma jamoasi tarkibida 1952-1992 yillarda o'tkazilgan Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki.
 108. Platon va Aristotelelning jismoniy tarbiya to'g'risida mulohazalari.
 109. Xalqaro sport va olimpiya harakatining vujudga kelishining asosiy omillari.
 110. Birinchi zamonaviy yozgi Olimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
 111. Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiya rivojlanish xususiyatlari
 112. O'rta asrlarda markaziy osiyoda alloma va mutafakkirlarning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.

61010300-*Sport faoliyati (boks, kurash) ta'lim yo'nalishtida "sport menajmenti" fanidan yakuniy davlat atestatsiyasi savollari*

1. Sport menajmenti fanining rivojlanish tarixi haqida nimalar bilasiz?
2. Reklamning bevosita va bilvosita turlariga izoh bering
3. Menajmentning iqtisodiy usullari haqida yozing
4. Davlat byudjeti xarajatlari nima?
5. «Rahbar» va «Menajer» tushunchalariga aniqlik kiriting
6. Tovarlar va nufuz reklamasi haqida nimalarni bilasiz?
7. Jismoniy tarbiya va sport sohasiga menajerlar tayyorlash haqida nimalarni bilasiz?
8. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
9. Transport shartnomasi nima maqsadda tuziladi va unga nimalar aks ettiriladi?
10. Reklamning asosiy vazifasi nimalardan iborat?
11. Sport menajmenti fanining boshqa fanlar bilan bog'liqligi.
12. Sport menajmentida reklamning o'rni va ahamiyati
13. Jismoniy tarbiya va sport sohasini boshqarish tizimlari
14. Jismoniy tarbiya va sport harakatida partiyalarning ishtiroki
15. O'zbekistonda sportni boshqarishning zamonaviy tizimlari
16. Jismoniy tarbiya va sportni tashkil qilishda jamg'arma uyushmalarining faoliyatlari
17. Xalq milliy o'yilari markazi, uning ommaviy jismoniy tarbiya va sport ishlari tashkili qilishdagi faoliyati
18. Xalqaro olimpiya o'yinlari haqida ma'lumot bering
19. Milliy Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
20. Sport marketingning mohiyati va ahamiyati
21. Sport menajmenti fanining rivojlanish tarixi
22. Reklamning asosiy vazifasi nimalardan iborat?
23. Xalqaro Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
24. Xalqaro kurash Assotsiatsiyasi
25. Sport menajmenti va marketingda boshqaruv qarorlari tasnifi
26. «Rahbar» va «Menajer» tushunchalariga aniqlik kiriting
27. Menajmentda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
28. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
29. Sport menajmentining boshqa fanlar bilan bog'liqligiga izoh bering.
30. Sport menajmenti asosiy usullarining tavsifi
31. Menajmentda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
32. Olimpiya harakati rivojida sport menajmentining o'rni
33. Professional sport menajmenti
34. Sport turizmi deganda nimani tushunasiz?

nimalardan iborat?

84. Qadimgi davrda chet el mamlakatlarda jismoniy tarbiya.
85. Matriarxat davridagi jismoniy tarbiya haqida nazariy ma'lumot bering.
86. Olimpiya bayramlari va boshqa o'yinlar qayserda va qachon o'kazilgan?
87. Qadimgi yunon-rum falsafasi, tibbiyoti va san'atida jismoniy tarbiya masalalari.
88. XIX asrning oxiri XX asrning boshlarida Markaziy Osiyoda zamonaviy sportning rivojlanish xususiyatlari.
89. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida ma'lumot bering.
90. O'ra asrlarda Osiyo davlatlarining harbiy-jismoniy tayyorgarligi to'g'risida ma'lumot bering?
91. Olimpiya kongresslari va ulardagi muhokama qilingan asosiy masalalar nimalardan iborat edi?
92. Tokio-2020 Yozgi Olimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
93. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida tushuncha bering.
94. Paralimpiya o'yinlari tarixini tarifiab bering?
95. Qadimgi ajdodlarimizning ijtimoiy turmush sharoiti va unda qo'llanilgan jismoniy madaniyat haqidagi ma'lumotlarini tahlil qiling.
96. Qadimgi Olimpiya o'yinlarida asosiy sport turlarini ta'riflab bering.
97. Qadimgi davrda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaga oid arxeologik topilmalar va yozma manbalar haqida tushuncha bering.
98. Qishki Olimpiya o'yinlari tarixini tarifiab bering?
99. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasining Prezidentlari haqida ma'lumot bering.
100. Abu Ali Ibn Sinoning "Tib qonunlari" asarida jismoniy tarbiya to'g'risida.
101. Xalqaro olimpiya ta'limi tizimi: tashkiliy tuzilmasi va faoliyatlari.
102. Qadimgi Yunonistonda Olimpiya o'yinlarining vujudga kelishi.
103. O'zbekistonda olimpiya harakatining rivojlanish davrlari.
104. Birinchi Paralimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'kazilgan?
105. Xalqaro sport harakati va olimpiya sportining rivojlanishi.
106. Qadimgi olimpiya o'yinlari haqidagi afsonalar.
107. O'zbekiston sportchilarining sobiq ittifoq terma jamoasi tarkibida 1952-1992 yillarda o'kazilgan Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki.
108. Platon va Aristoteinning jismoniy tarbiya to'g'risida mulohazalari.
109. Xalqaro sport va olimpiya harakatining vujudga kelishining asosiy omillari.
110. Birinchi zamonaviy yozgi Olimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'kazilgan?
111. Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiya rivojlanish xususiyatlari
112. O'ra asrlarda markaziy osiyoda alloma va mutafakkirlarning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.

61010300-Sport faoliyati (boks, kurash) ta'lim yo'nalishida "sport menajmenti" fanidan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari

1. Sport menajmenti fanining rivojlanish tarixi haqida nimalar bilasiz?
2. Reklamning bevosita va bivosita turlariga izoh bering
3. Menajmentning iqtisodiy usullari haqida yozing
4. Davlat byudjeti xarajatlari nima?
5. «Rahbar» va «Menajer» tushunchalariga aniqlik kiriting
6. Tovarlar va nufuz reklamasi haqida nimalarni bilasiz?
7. Jismoniy tarbiya va sport sohasiga menejerlar tayyorlash haqida nimalarni bilasiz?
8. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
9. Transport shartnomasi nima maqsadda tuziladi va unga nimalar aks etiriladi?
10. Reklamning asosiy vazifasi nimalardan iborat?
11. Sport menajmenti fanining boshqa fanlar bilan bog'liqligi.
12. Sport menajmentida reklamning o'rni va ahamiyati
13. Jismoniy tarbiya va sport sohasini boshqarish tizimlari
14. Jismoniy tarbiya va sport harakatida partiyalarning ishtiroki
15. O'zbekistonda sportni boshqarishning zamonaviy tizimlari
16. Jismoniy tarbiya va sportni tashkil qilishda jamg'arma uyushmalarining faoliyatlari
17. Xalq milliy o'yinlari markazi, uning ommaviy jismoniy tarbiya va sport ishlarni tashkil qilishdagi faoliyati
18. Xalqaro olimpiya o'yinlari haqida ma'lumot bering
19. Milliy Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
20. Sport marketingning mohiyati va ahamiyati
21. Sport menajmenti fanining rivojlanish tarixi
22. Reklamning asosiy vazifasi nimalardan iborat?
23. Xalqaro Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
24. Xalqaro kurash Assotsiatsiyasi
25. Sport menajmenti va marketingda boshqaruv qarorlari tasnifi
26. «Rahbar» va «Menajer» tushunchalariga aniqlik kiriting
27. Menajmentda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
28. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
29. Sport menajmentining boshqa fanlar bilan bog'liqligiga izoh bering.
30. Sport menajmenti asosiy usullarining tavsifi
31. Menajmentda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
32. Olimpiya harakati rivojida sport menajmentining o'rni
33. Professional sport menajmenti
34. Sport tuzumi deganda nimani tushunasiz?

35. O'zbekiston "Yoshlik" jismoniy tarbiya va sport jamiyati boshlang'ich tashkiloti faoliyatining amalga oshirilishi

- 61010300-Sport faoliyati (kurash) ta'lim yo'nalishida ixtisoslik fanlaridan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari Kurash nazariyasi va uslubiyoti
1. O'zbekistonda kurash turlarining rivojlanish tarixi
 2. Kurash turlarining umumiy tarixi
 3. O'zbekistonda Milliy kurash turlarini rivojlantirish tarixi
 4. Kurash turlarida klassifikatsiya ahamiyati
 5. Kurash turlarida sistematika va terminologiyaning ahamiyati
 6. Milliy kurashning umumiy qoidala
 7. Kurash turlari texnik usullarining yagona sistematikasi
 8. Kurash turlaridagi tushunchalar va terminlar
 9. Kurash turlarida taktik harakatlari
 10. Kurashchining texnik harakatlari
 11. Kurash turlaridagi asosiy holatlar
 12. Texnik usullarning terminlari
 13. Musobaqalar to'g'risida tushuncha (yakkakurash turlari)
 14. Yakkakurash musobaqalarining maqsadi va vazifalari
 15. Yakkakurash sport musobaqalari boshqarish
 16. Yakkakurash sport musobaqalarida hakamlar kollegiyasi tarkibi va hokamlarning majburiyatlari
 17. Yakkakurash sport musobaqalarida musobaqa nizomi
 18. Kurash turlarida ilmiy ishlarining ahamiyati
 19. Yakkakurash turlarida pulsometriya va xronometriya
 20. Yakkakurash turlarida o'qitishning maqsadlari va vazifalari
 21. Yakkakurash turlarida jamoaviy o'qitish va o'quvchiga individual yondashish birligi tamoyili
 22. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi
 23. Kuch va uni rivojlantirish uslubiyati
 24. Tezlik va uni rivojlantirish uslubiyati
 25. Chidamlilik va uni rivojlantirish uslubiyati
 26. Chaqqonlik va uni rivojlantirish uslubiyati
 27. Egituvchanlik va uni rivojlantirish uslubiyati
 28. O'smirlar yoshdagi kurashchining jismoniy tayyorgarligi
 29. Kurashchilar trenirovka jarayonida texnik tayyorgarlik
 30. Texnik harakatlarni amalga oshirishning umumiy asoslari
 31. Kurashchilarning texnik mahoratini oshirish yo'llari
 32. Kurashchining taktik tayyorgarligi
 33. Taktik tayyorgarlik maqsadi va vazifalari
 34. Kurashchilarning psixologik tayyorgarlik
 35. Kurashchilarning muayyan musobaqaga psixologik tayyorgarlik

36. Kurashchilarning psixologik tayyorgarligi va texnik-taktik mahorati
37. Sport kurashida tadqiqot uslublari
38. Kurash turlari ko'rsatma bakalavr yo'nalishidagi bitiruv malakaviy ishi to'g'risida tushuncha
39. Kurashchilarning taktik tayyorgarligi
40. Kurashda buyum harakatlari tayyorlash taktikasi
41. Birlashuvni tuzish taktikasi
42. Kurashchilarning musobaqalarda qatnashish taktikasi
43. Kurashda rejalar yaratish mohiyati va ahamiyati, uning turlari
44. Kurashda tayyorgarlik mezonlarini rejalar yaratish
45. Kurashda tayyorgarlik makrosikllarini rejalar yaratish
46. Kurashda yillik tayyorgarlik siklida treninglarni tashkil qilish tizimini modellash
47. Kurashchilar treninglari kama bosqichini tuzish modeli
48. Kurash mashg'ulotlarini rejalar yaratishning muammasi shakli
49. Kurashchilar treninglari jarayonini zamonaviy rejalar yaratish
50. Sport maktablarida kurashchilarni tayyorlashning tashkiliy-uslubiy xususiyatlari
51. Sport maktablari o'qitish tuzumi va turlari
52. Guruhlarni ko'ndirish va treninglari jarayonini tashkil etish
53. Sport kurash tuzumi va turlarining kasb-pedagogik faoliyati
54. Kurashchilarning axloqiy sifatlarini tarbiyalash
55. Muayyan musobaqada psixologik tayyorgarlik
56. O'quv-treninglari yig'inlarini tashkil qilish va o'tkazish
57. O'quv-treninglari yig'inlarini o'tkazish zaruriyati
58. Sport kurashida saralash ko'p yillik jarayon sifatida
59. Texnik-taktik mahorat darajasi
60. Kurashda sport xarakteristikalarini ko'p yillik tayyorgarligi
61. Sport yakkalaristikalarini uchun zarur tayyorlanish bosqichlarining uchi pog'onali tizimini qo'llash xususiyatlari
62. Kurashchilarning ko'p yillik texnik-taktik va jismoniy tayyorgarligi
63. Ko'p yillik tayyorgarlik bosqichlari va treninglari jarayonining yo'nalishi
64. Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichlari
65. Chiqarilgan sport ixtisoslashuvi bosqichlari
66. Sport talimlashuvi bosqichlari
67. Oliy sport mahorati bosqichlari
68. Musobaqa va o'quv-mashg'ulot faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish ahamiyati darajasi
69. Treninglari va musobaqa nazoratlarini nazorat qilish

70. Kurashchilar treninglari jarayonida tiklanish vositalari
71. Sportda model yaratish
72. Kuchli sportchilarning model xarakteristikasi (modelning asosiy tarkibiy qismi)
73. Sport kurashida zamonaviy tadqiqot uslublari
74. Kurashchilarning axloqiy sifatlarini tarbiyalash
75. Muayyan musobaqada psixologik tayyorgarlik
76. O'quv-treninglari yig'inlarini tashkil qilish va o'tkazish
77. O'quv-treninglari yig'inlarini o'tkazish zaruriyati
78. Sport kurashida saralash ko'p yillik jarayon sifatida
79. Texnik-taktik mahorat darajasi
80. Kurashda sport xarakteristikalarini ko'p yillik tayyorgarligi

Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishida ixtisoslik fanlardan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Abdulla Avloniyning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
2. O'ra asrlar davrida Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va milliy o'yinlari.
3. O'zbekiston Respublikasi Milliy Olimpia Qo'mitasi vazifalarini nimaldan iborat?
4. Osiyo o'yinlari tarixini tarflab bering?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Abdurauuf Fitrating jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
2. O'ra asrlarda Osiyo, Amerika va Afrika mamlakatlarida jismoniy tarbiya.
3. O'zbekiston Respublikasida mustaqillik yillarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi va istiqbollari.
4. Qadimgi davrda jismoniy tarbiya paydo bo'lishining asosiy omillari?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Abu Ali Ibn Sinoning "Tib qonunlari" asarida jismoniy tarbiya to'g'risida.
2. O'zbekiston Milliy Olimpiya Qo'mitasi, maqsadi va vazifalari.
3. O'ra asrlarda o'tkazilgan bayramlar va an'anaviy marosimlarda qanday yangi sport turlari jismoniy mashqlar o'yinlar yuzaga kelgan?
4. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasini tashkil topishi, Olimpiya kongressi...

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Alisher Navoiyning jismoniy mashqlar to'g'risida mulohazalari haqida ma'lumot bering?
2. O'zbekiston Respublikasi «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi qonunining ahamiyati.
3. O'ra asrlarda Osiyo, Afrika va Amerika xalqlarining jismoniy tarbiyasi qanday xarakterga ega bo'lgan?
4. Olimpiya ramzlarini ifodalab bering?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Amir Temur yashagan davrda jismoniy tarbiya.
2. O'zbekiston Respublikasi Milliy antidoping agentligi faoliyati.
3. Olimpiya ramzlari va belgilari nimaldan iborat?

4. Sparta va Afinaning jismoniy tarbiya tizimidagi farqlar nimaldan iborat edi?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Amir Temurning harbiy-jismoniy ta'limi.
2. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti va hukumatning jismoniy tarbiya va sportni yamada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risidagi qaror va farmonlari.
3. Olimpiya o'yinlaridagi bo'kotlar va siyosiy namoyishlar.
4. Patriarxat davridagi jismoniy tarbiya haqida nazariy ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Butunjahon antidoping agentligi (WADA) va uning faoliyati.
2. O'zbekiston sportchilarining 1952-1992 yillardagi Olimpiya o'yinlarida ishtiroki.
3. Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari (1896- hozirgi davrgacha).
4. Qadimgi Olimpiya o'yinlari haqida nazariy ma'lumot bering?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Buyuk alloma va mutafakkirlarning jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
2. O'zbekistonda olimpiya sport turlarining rivojlanishi.
3. Olimpiya o'yinlarini namoyish etishda ommaviy axborot vositalarining roli.
4. Qadimgi Gretsiya gimnastikasining asosiy bo'limlarini aytib bering?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Eng yangi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanish xususiyatlari.
2. O'zbekistonda ommaviy jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning zamonaviy konsepsiyalari.
3. Olimpiya xaritiyasi: qabul qilinish tarixi, asosiy mazmuni, olimpiizm tamoyillari mohiyati, ahamiyati.
4. Qadimgi Rim davrlarida jismoniy makruriyatning xususiyatlari nimaldan iborat edi?

Sport nazariyasi va metodikasi

kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Hozirgi zamon sport turlarining paydo bo'lishiga tasnif bering?
2. O'zbekistonda Paralimpiya harakatining vujudga kelishi va rivojlanishi.

3. Qishki Universiadalar (1960 – hozirgi davrgacha).
4. Pyer de Kuberten hayoti va faoliyati.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. I Xalqaro atletik kongressi qachon va qayerda o'tkazildi?
2. O'zbekistonda zamonaviy sport turlarining rivojlanishi.
3. Qadimgi Yunonistonda jismoniy tarbiyaning rivojlanishi haqida ma'lumot bering?
4. Rio-2016 Yozgi Paralimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Ibtidoiy jamoa tuzumi davrida jismoniy tarbiya kelib chiqishining sabablari?
 2. O'ta asrlar davrida markaziy osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (IX–XVI asrlar).
 3. O'zbekiston Respublikasining «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi qonuni haqida tushuncha bering.
 4. Olimpiya Kongresslari va ularning ahamiyati.
- Sport nazariyasi va metodikasi**

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Ibtidoiy jamoa tuzumida jismoniy mashqlar va o'yinlar qanday paydo bo'lgan?
 2. O'zbekiston sportchilari xalqaro maydonlarda qayd etgan natijalar haqida ma'lumot bering.
 3. Osiyo o'yinlari (1951 – hozirgi davrgacha).
 4. Olimpiya kongresslari va ularning ahamiyati.
- Sport nazariyasi va metodikasi**

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Ilk feodalizm davrida jismoniy tarbiya qay shaklda rivoj topdi?
2. O'zbekiston sportchilarining qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Qadimgi Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va o'yinlari.
4. Olimpiya ramzlari: yaratilish tarixi, mazmun-mohiyati, foydalanish tartibi.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Jismoniy mashqlarni paydo bo'lish xususiyati haqida fikringiz?

2. O'zbekiston sportchilarining Osiyo o'yinlaridagi natijalari haqida ma'lumot bering.

3. Pyer de Kubertening Olimpiya o'yinlarini tiklashdagi asosiy faoliyatlari nimadan iborat edi?

4. Qadimgi olimpiya o'yinlarining dasturi va ularning xususiyatlari.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Jismoniy tarbiya qadimgi shoirlar, haykaltaroshlar, shifokorlar, notiqdalar, faylasuflar tomonidan qanday talqin qilingan?
2. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. XX asrda xalqaro sport federatsiyalarini rivojlanishi va xalqaro sport uyushmalarini tuzilishi.
4. Per Fransevich Lesgafning jismoniy tarbiya ta'limi va uning faoliyati haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining asosiy davrlari va asosiy manbalari.
2. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Zamonaviy Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari.
4. Zahiriddin Muhammad Bobur harbiy jismoniy tayyorgarligi haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining maqsadi va vazifalari.
2. O'zbekiston sportchilarining Qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Yozgi Olimpiya o'yinlari tarixini tahlil bering?
4. Rio-2016 Yozgi Olimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. O'ta asrlarda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari.
2. Yozgi Universiadalar (1959 – hozirgi davrgacha).
3. Birinchi qishki Olimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
4. Qadimgi zamon Olimpiada o'yinlari va ularning to'xtatilishi sabablari

Sport nazariyasi va metodikasi

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Kontinental va regional o'yinlar: tarixi, dasturi, tashkil qilish tartibi, ahamiyati.
2. O'zbekiston sportchilarining Yozgi Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Markaziy Osiyo va O'zbekistonda birinchi sport jamoatlarining tashkil topishi.
4. Qadimgi Sharq davlatlarida jismoniy tarbiya xususiyatlari.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. O'rta asrlarda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (V-XVII asrlar).
2. O'zbekiston sportchilarining Yozgi Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Onalik urug'chilik davrida jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari nimalaridan iborat?
4. Qadimgi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Matritsarat davridagi jismoniy tarbiya haqida nazariy ma'lumot bering.
2. Olimpiya bayramlari va boshqa o'yinlar qayserda va qachon o'tkazilgan?
3. Qadimgi yunon-rum falsafasi, tibbiyoti va san'atida jismoniy tarbiya masalalari.
4. XIX asrning oxiri XX asrning boshlarida Markaziy Osiyoda zamonaviy sportning rivojlanish xususiyatlari.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida ma'lumot bering.
 2. O'rta asrlarda Osiyo davlatlarining harbiy-jismoniy tayyorgarligi to'g'risida ma'lumot bering?
 3. Olimpiya kongresslari va ulardagi muhokama qilingan asosiy masalalar nimalaridan iborat edi?
 4. Tokio-2020 Yozgi Olimpiya o'yinlarida O'zbekiston sportchilarini erishgan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
- Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida tushuncha bering.
2. Paralimpiya o'yinlari tarixini tarqatib bering?
3. Qadimgi ajdodlarimizning fitimoy turtush sharoiti va unda qo'llanilgan jismoniy madaniyat haqidagi ma'lumotlarini tahlil qiling.
4. Qadimgi Olimpiya o'yinlarida asosiy sport turlarini ta'riflab bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Qadimgi davrda Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiyaga oid arxeologik topilmalar va yozma manbalar haqida tushuncha bering.
2. Qishki Olimpiya o'yinlari tarixini tarqatib bering?
3. Xalqaro Olimpiya Qo'mitasining Prezidentlari haqida ma'lumot bering.
4. Abu Ali Ibn Sining "Tib qonunlari" asarida jismoniy tarbiya to'g'risida.

Sport nazariyasi va metodikasi

Kafedra mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Xalqaro olimpiya ta'limi tizimi: tashkiliy tuzilmasi va faoliyatlari.
 2. Qadimgi Yunonistonda Olimpiya o'yinlarining vujudga kelishi.
 3. O'zbekistonda olimpiya harakatining rivojlanish davrlari.
 4. Birinchi Paralimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
- Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Xalqaro sport harakati va olimpiya sportining rivojlanishi.
 2. Qadimgi olimpiya o'yinlari haqidagi afsonalar.
 3. O'zbekiston sportchilarining sobiq ittifoq terma jamoasi tarkibida 1952-1992 yillarda o'tkazilgan Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki.
 4. Platon va Aristotelning jismoniy tarbiya to'g'risida mulohazalari.
- Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Xalqaro sport va olimpiya harakatining vujudga kelishining asosiy omillari.
2. Birinchi zamonaviy yozgi Olimpiya o'yinlari qachon va qayerga o'tkazilgan?
3. Markaziy Osiyoda jismoniy tarbiya rivojlanish xususiyatlari

4. O'ra asrlarda markaziy osiyoda alloma va mutalakkirlarining jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrasi mudiri: **R.S.Shukurov**

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Mustaqillik yillarida O'zbekiston sportchilarining yutuqlari haqida tushuncha bering.
2. Paralimpiya o'yinlari tarixini tarifiab bering?
3. Qadimgi ajdodlarimizning ijtimoiy turmush sharoiti va unda qo'llanilgan jismoniy madaniyat haqidagi ma'lumotlarini tahlil qiling.
4. Qadimgi Olimpiya o'yinlarida asosiy sport turlarini ta'riflab bering.

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Ilk feodalizm davrida jismoniy tarbiya qay shaklda rivoj topdi?
2. O'zbekiston sportchilarining qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
3. Qadimgi Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va o'yinlari.
4. Olimpiya ramzlari: yaratilish tarixi, mazmun-mohiyati, foydalanish taribi.

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Jismoniy mashqlarni paydo bo'lish xususiyati haqida fikringiz?
2. O'zbekiston sportchilarining Osiyo o'yinlaridagi natijalari haqida ma'lumot bering.
3. Pyer de Kubertening Olimpiya o'yinlarini tiklashdagi asosiy faoliyatlari nimadan iborat edi?
4. Qadimgi olimpiya o'yinlarining dasturi va ularning xususiyatlari.

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Butunjahon antidoping agentligi (WADA) va uning faoliyati.
2. Zahiriddin Muhammad Bobur harbiy jismoniy tayyorgarligi haqida ma'lumot bering.
3. Olimpiya kongresslari va ularning ahamiyati.
4. Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari (1896–hozirgi davrgacha).

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. O'zbekiston sportchilarining 1952–1992 yillardagi Olimpiya o'yinlarida ishtiroki.

2. Qadimgi Yunonistonda jismoniy tarbiyaning rivojlanishi haqida ma'lumot bering?
3. Zamonaviy Olimpiya o'yinlarining xususiyatlari.
4. O'zbekistonda zamonaviy sport turlarining rivojlanishi.
Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrasi mudiri: **R.S.Shukurov**

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Qadimgi Olimpiya o'yinlari tarixi haqida nazariy ma'lumot bering?
2. I Xalqaro atletik kongressi qachon va qayerda o'tkazildi?
3. Buyuk alloma va mutalakkirlarining jismoniy tarbiya to'g'risidagi fikrlari.
4. Olimpiya o'yinlarini namoyish etishda ommaviy axborot vositalarining roli.

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. Pyer de Kuberten hayoti va faoliyati.
2. Qadimgi Gretsiya gimnastikasining asosiy bo'limlarini aytib bering?
3. Eng yangi davrda chet el mamlakatlarida jismoniy tarbiya va sportning rivojlanish xususiyatlari.
4. O'zbekistonda ommaviy jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning zamonaviy konsepsiyalari.

Sport nazariyasi va metodikasi

R.S.Shukurov

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. O'zbekistonda olimpiya sport turlarining rivojlanishi.
2. Olimpiya xartiyasi: qabul qilinish tarixi, asosiy mazmuni, olimpizm tamoyillari mohiyati, ahamiyati.
3. Qadimgi Rim davlatida jismoniy madaniyatining xususiyatlari nimalardan iborat edi?
4. Hozirgi zamon sport turlarining paydo bo'lishiga tasnif bering?
Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrasi mudiri: **R.S.Shukurov**

- 2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:**
1. O'ra asrlar davrida markaziy osiyoda jismoniy tarbiyaning rivojlanish xususiyatlari (IX–XVI asrlar).
2. O'zbekiston Respublikasining «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risidagi qonuni haqida tushuncha bering».
3. Olimpiya Kongresslari va ularning ahamiyati.
4. Ibtidoiy jamoa tuzumida jismoniy mashqlar va o'yinlar qanday paydo bo'lgan?

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. O'zbekiston sportchilari xalqaro maydonlarda qayd etgan natijalar haqida ma'lumot bering.
2. Osiyo o'yinlari (1951 – hozirgi davrgacha).
3. Ilk feodalizm davrida jismoniy tarbiya qay shaklda rivoj topdi?
4. O'zbekiston sportchilarining qishki Olimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Qadimgi Markaziy Osiyo xalqlarining jismoniy mashqlari va o'yinlari.
2. Olimpiya ramzlari: yaratilish tarixi, mazmun-mohiyati, foydalanish tartibi.
3. Jismoniy mashqlarni paydo bo'lish xususiyati haqida fikringiz?
4. O'zbekiston sportchilarining Osiyo o'yinlaridagi natijalari haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. Pyer de Kubertenning Olimpiya o'yinlarini tiklashdagi asosiy faoliyatlari nimadan iborat edi?
2. Qadimgi olimpiya o'yinlarining dasturi va ularning xususiyatlari.
3. Jismoniy tarbiya qadimgi shoirlar, haykaltaroshlar, shifokorlar, notiqar, faylasuflar tomonidan qanday talqin qilingan?
4. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

2.01 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fani bo'yicha:

1. XX asrda xalqaro sport federatsiyalarini rivojlantirishi va xalqaro sport uyushmalarini tuzilishi.
 2. Pyotr Fransevich Lesgaftning jismoniy tarbiya ta'limi va uning faoliyati haqida ma'lumot bering.
 3. Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi fanining asosiy davrlari va asosiy manbalari.
 4. O'zbekiston sportchilarining Paralimpiya o'yinlaridagi ishtiroki haqida ma'lumot bering.
- Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:
- R.S.Shukurov

2.12. Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishida ixtisoslik fanlardan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari

Sport menejmenti fanidan

Variant

1. Sport menejmenti fanining rivojlanish tarixi haqida nimalar bilasiz?
2. Reklamning bevosita va bilvosita turlariga izoh bering
3. Menejmentning iqtisodiy usullari haqida yozing
4. Davlat byudjeti xarajatlari nima?

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Variant

1. «Rahbar» va «Menejer» tushunchalariga aniqlik kiriting
2. Tovarlar va nufuz reklamasi haqida nimalarni bilasiz?
3. Jismoniy tarbiya va sport sohasiga menejerlar tayyorlash haqida nimalarni bilasiz?
4. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Variant

1. Transport shartnomasi nima maqsadda tuziladi va unga nimalar aks ettiriladi?
2. Reklamning asosiy vazifasi nimalardan iborat?
3. Sport menejmenti fanining boshqa fanlar bilan bog'liqligi.
4. Sport menejmentida reklamning o'imi va ahamiyati

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Variant№ 4

1. Jismoniy tarbiya va sport sohasini boshqarish tizimlari
2. Sport menejmentida reklamning o'imi va ahamiyati
3. Jismoniy tarbiya va sport harakatida partiyalarning ishtiroki
4. O'zbekistonda sportni boshqarishning zamonaviy tizimlari

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Variant

1. Jismoniy tarbiya va sportni tashkil qilishda jang'arma uyushmalarining faoliyatlari
2. Davlat byudjeti xarajatlari nima?
3. Xalq milliy o'yinlari markazi, uning ommaviy jismoniy tarbiya va sport ishlarini tashkil qilishdagi faoliyati
4. Xalqaro olimpiya o'yinlari haqida ma'lumot bering

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Variant

1. Milliy Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
2. Sport marketingning mohiyati va ahamiyati
3. Sport menejmenti fanining rivojlanish tarixi
4. Reklamaning asosiy vazifasi nimalardan iborat?

Kafedra mudiri: **A.E.Sattorov**

Variant

1. Xalqaro Olimpiya qo'mitasining faoliyatiga izoh bering
2. Xalqaro kurash Assotsiatsiyasi
3. Sport menejmenti va marketingda boshqartuv qarorlari tasnifi
4. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering

Kafedra mudiri: **A.E.Sattorov**

Variant

1. «Rahbar» va «Menejer» tushunchalariga aniqlik kiriting
2. Menjeimenda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
3. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
4. Sport menejmentining boshqa fanlar bilan bog'liqligiga izoh bering.

Kafedra mudiri: **A.E.Sattorov**

Variant

1. Sport menejmenti asosiy usullarining tavsifi
2. Menjeimenda tizim osti bo'limlarning xususiyatlari
3. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
4. Olimpiya harakati rivojida sport menejmentining o'rni

Kafedra mudiri: **A.E.Sattorov**

Variant

1. Professional sport menejmenti
2. Sport federatsiyalari tuzilishi, ish mazmuniga ta'rif bering
3. Sport turizmi deganda nimani tushunasiz?
4. O'zbekiston "Yoshlik" jismoniy tarbiya va sport jamiyati boshlang'ich tashkiloti faoliyatining amalga oshirilishi

Kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Yengil atletikaning ta'rif va tasnifi so'zlab bering?
2. Yengil atletikaning mazmuni va tushunchalarini aytib bering?
3. Jismoniy tarbiya tizimida yengil atletikaning o'rni?
4. Jismoniy madaniyat fakultetlarida yengil atletika fanining maqsad va vazifalari nimalardan iborat?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Yengil atletika mashqlarining umumiy tavsifi tushuntiring?
2. Yurish turlarini ta'riflang?
3. Yugurish turlarini ta'riflang?
4. Sakrash turlarini ta'riflang?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Uloqitish turlarini ta'riflang?
2. Ko'pkurash turlarini ta'riflang?
3. Qadimgi zamonada yengil atletikaning rivojlanishi haqida gapirib bering?
4. Xorijiy mamlakatlarda yengil atletikaning rivojlanishi haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. O'zbekiston hududida yengil atletikaning rivojlanishi haqida gapirib bering?
2. Mustaqillik davrida O'zbekistonda yengil atletikaning rivojlanishi haqida gapirib bering?
3. Sportcha yurishning rivojlanish tarixi haqida gapirib bering?
4. Sportcha yurish texnikasi asoslarini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Diskning o'g'irligi va musobaqa qoidalari haqida gapirib bering?
2. Sportcha yurish texnikasining xususiyati (stii) tushuntiring?
3. Sportcha yurishda qadamlar holatini tushuntiring?
4. Sportcha yurishda umumiy og'irlik markazi nima?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Sportcha yurish texnikasini o'rgatish uslubiyoti nechta vazifadan iborat?
2. Tez yurar sportchilarga qo'yiladigan talablar?
3. Sportcha yurishda sportchilarni texnik tayyorgarligini takomillashtirishda nimadan foydalaniladi?
4. Sportcha yurishda mashq qilishni rejalashtirish nima?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Sportcha yurishda yil davomida mashq qilishni tushuntiring?
2. Yatroni o'g'irligi va musobaqa qoidalari haqida gapirib bering?
3. Nayza uloqitish fazalarini tushuntiring?
4. Yugurish turlari qaysilar?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Yurish va yugurish texnikasini bog'liqligini tushuntiring?
2. Yugurishning yurishdan farqi nimada?
3. Qisqa masofalarga yugurishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
4. Qisqa masofalarga yugurish texnikasini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Qisqa masofaga yugurish texnikasini o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
2. Qisqa masofalarga yuguruvchilar uchun maxsus mashqlarni

tushuntiring?

3. O'rta va uzoq masofalarga yugurishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
4. O'rta va uzoq masofaga yugurish turini O'zbekistonda rivojlanishi haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Estafetali yugurish texnikasini tushuntiring?
2. Estafetali yugurish texnikasiga o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
3. Estafetali yuguruvchilarning maxsus mashqlarini tushuntiring?
4. Kross yugurish texnikasini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Kross yugurish texnikasini o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
2. Kross yuguruvchilarning maxsus mashqlari haqida gapirib bering?
3. G'ovlar osha yugurishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
4. 110 m ga g'ovlar osha yugurish texnikasi haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. 100 m ga g'ovlar osha yugurish texnikasini tushuntiring?
2. 400 m ga g'ovlar osha yugurish texnikasini tushuntiring?
3. 400 m ga g'ovlar osha yugurishga o'rgatish haqida gapirib bering?
4. G'ovlar osha yugurish samaradorligini belgilovchi omillar haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

1. Yugurib kelish va deppinishni sakrashdagi ahamiyatini tushuntiring?

- 2.Uchish fazasida sakrovchilarning harakatini tushuntiring?
- 3.Sakrash turlarida yerga tushish (qo'nish)ni tushuntiring?
- 4.Yugurib kelib uzunlikka sakrashning rivojlanishi haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.G'ovlar osha yugurtuvchilarning maxsus mashqlarini tushuntiring?
- 2.To'siqar osha yugurishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
- 3.To'siqar osha yugurish texnikasini tushuntiring?
- 4.3000 m ga to'siqar osha yugurish texnikasini o'rgatish uslubiyoti haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Yugurib kelib uzunlikka sakrash texnikasini tushuntiring?
- 2.Uzunlikka sakrash texnikasini o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
- 3.Yugurib kelib uzunlikka sakrovchilarning maxsus mashqlarini tushuntiring?
- 4.Uch hatlab sakrashning rivojlanishi haqida gapirib bering?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Uch hatlab sakrashni o'rgatish uslubiyoti haqida gapirib bering?
- 2.Sakrash tayyorgarligi vositalarini tushuntiring?
- 3.Sakrash bo'yicha tayyorgarlik mashqlarini tushuntiring?
- 4.Uch hatlab sakrashda kuch ishlatiladigan tayyorgarlik vositalarini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Langarcho'p bilan sakrash texnikasini o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
- 2.Langarcho'p bilan sakrovchilarning maxsus mashqlarini tushuntiring?
- 3.Nayza uloqtirishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
- 4.Nayza uloqtirish texnikasini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Nayza uloqtirish texnikasiga o'rgatish uslubiyotini tushuntiring?
- 2.Nayza uloqtiruvchilarning maxsus mashqlarini tushuntiring?
- 3.Disk uloqtirishning rivojlanishi haqida gapirib bering?
- 4.Disk uloqtirish texnikasini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Yetikurashda ayollar mashg'ulotini tushuntiring?
- 2.Yengil atletikada mashg'ulotlarning maqsadini tushuntiring?
- 3.Yetikurash mashg'ulotlarining tuzulishini tushuntiring?
- 4.Yetikurash mashg'ulotlarining vazifalarini tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

2.07. Yengil atletikani o'qitish metodikasi fani bo'yicha:

- 1.Yetikurash mashg'ulotlarining normativ va talab me'yorlarini tushuntiring?
- 2.Yetikurashda yuklamalarning kun, hafta va yil davomidagi tarkibi va me'yorlarini tushuntiring?
- 3.Maktabda yengil atletikadan to'g'arak mashg'ulotlarini tashkil etish haqida gapirib bering?
- 4.Yengil atletikada musobaqalarga tayyorlanishni tushuntiring?

Sport faoliyati
kafedra mudiri:

A.E.Sattorov

Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishida ixtisoslik fanlardan yakuniy davlat attestatsiyasi savollari Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. O'zbekistonda kurash turlarining rivojlanish tarixi
2. Kurash turlarining umumiy tarixi
3. O'zbekistonda Milliy kurash turlarini rivojlanish tarixi
4. Kurash turlarida klassifikatsiya ahamiyati

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Kurash turlarida sistematika va terminologiyaning ahamiyati
2. Milliy kurashning umumiy qoidala
3. Kurash turlari texnik usullarining yagona sistemikasi
4. Kurash turlaridagi tushunchalar va terminlar

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Kurash turlarida taktik harakatlarda
2. Kurashchining texnik harakatlari
3. Kurash turlaridagi asosiy holatlar
4. Texnik usullarning terminlari

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Musobaqalar to'g'risida tushuncha (yakkakurash turlari)
2. Yakka kurash musobaqalarining maqsadi va vazifalari
3. Yakka kurash sport musobaqalari boshqarish
4. Yakka kurash sport musobaqalarida hakamlar kollegiyasi tarkibi va hakamlarning majburiyatlar

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Yakka kurash sport musobaqalarida musobaqa nizomi
2. Kurash turlarida ilmiy ishlarining ahamiyati
3. Yakka kurash turlarida pulsoometriy va xromometriy
4. Yakka kurash turlarida o'qitishning maqsadlari va vazifalari

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Yakka kurash turlarida jamoali o'qitish va o'quvchiga individual yondashish birligi tamoyil
2. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi
3. Kuch va uni rivojlantirish uslubiyati
4. Tezlik va uni rivojlantirish uslubiyat

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Chidamlilik va uni rivojlantirish uslubiyati
2. Chaqqonlik va uni rivojlantirish uslubiyati
3. Egiluvchanlik va uni rivojlantirish uslublari
4. O'smir yoshdagi kurashchining jismoniy tayyorgarligi

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. O'smir yoshdagi kurashchining jismoniy tayyorgarligi
2. Kurashchilar trenirovka jarayonida texnik tayyorgarlik
3. Texnik harakatlarni amalga oshirishning umumiy asoslar
4. Kurashchilarning texnik mahoratini oshirish yo'llari

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilarning texnik mahoratini oshirish yo'llari
2. Kurashchining taktik tayyorgarligi
3. Taktik tayyorgarlik maqsadi va vazifalari
4. Kurashchilarning psixologik tayyorgarlik

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilarning psixologik tayyorgarlik
2. Kurashchilarning muayyan musobaqaga psixologik tayyorgarlik
3. Kurashchilarning psixologik tayyorgarligi va texnik-taktik mahorati
4. Sport kurashida taddiqot uslublari

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Kurashchilarning taktik tayyorgarligi
2. Kurashda hujum harakatlari tayyorlash taktikasi
3. Bellashuvni tuzish taktikasi
4. Kurashchilarning musobaqalarda qatnashish taktikasi

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. Kurashda rejalashtirish mohiyati va ahamiyati, uning turlari
2. Kurashda tayyorgarlik mezosikllarini rejalashtirish
3. Kurashda tayyorgarlik mikrosikllarini rejalashtirish
4. Kurashda yillik tayyorgarlik siklida trenirovkani tashkili qilish tizimini modelashtirish

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurash mashg'ulotlarini rejalashtirishning noan'aviy shakli
2. Kurashchilar trenirovka jarayonini zamonaviy rejalashtirish
3. Sport maktablarda kurashchilarni tayyorlashning tashkiliy-uslubiy xususiyatlari
4. Sport maktablari oldida turgan vazifalar

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Guruhlarni to'ldirish va trenirovka jarayonini tashkili etish
 2. Sport kurashi trenerining kasb-pedagogik faoliyati
 3. Kurashchining axloqiy sifatlarini tarbiyalash
 4. Muayyan musobaqaga psixologik tayyorgarlik
- Sport nazariyasi va metodikasi**
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:

Variant

1. O'quv-trenirovka yig'inlarini tashkili qilish va o'tkazish
 2. O'quv-trenirovka yig'inlarini o'tkazish zaruriyati
 3. Sport kurashida saralash ko'p yillik jarayon sifatida
 4. Texnik-taktik mahorat darajasi
- Sport nazariyasi va metodikasi**
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashda sport zaxiralarni tayyorlash ko'p yillik tayyorgarligi
 2. Sport yakkakurashlari uchun zaxira tayyorlashni boshqartirishning uchi pog'onali tizimini qo'llash xususiyatlari
 3. Kurashchining ko'p yillik texnik-taktik va jismoniy tayyorgarligi
 4. Ko'p yillik tayyorgarlik bosqichlari va trenirovka jarayonining yo'nalishi
- Sport nazariyasi va metodikasi**
kafedrası mudiri:

R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichi
2. Chuqurlashtirilgan sport ixtisoslashuvi bosqichi
3. Sport takomillashuvi bosqichi
4. Oliy sport mahorati bosqichi

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. Musobaqa va o'quv-mashg'ulot faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish ahamiyat darajasi
2. Trenirovka va musobaqa nagruzkalarini nazorat qilish
3. Kurashchilar trenirovkasi jarayonida tiklanish vositalari
4. Sportda modellashirish

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. Taktilik harakatlarni izohlab bering.
2. Boks texnikasiga o'rgatishning asosiy usullarini tasniflab bering.
3. Tibbiy tekshiruv uslublarin izohlab bering.
4. Sekundant haqida qisqacha ma'lumot bering.

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. Kuchli sportchilarning model xarakteristikasi (modelning asosiy tarkibiy qismi)
 2. Sport kurashida zamonaviy tadqiqot uslublari
 3. Chuqurlashtirilgan sport ixtisoslashuvi bosqichi
 4. Sport takomillashuvi bosqichi
- Sport nazariyasi va metodikasi**
kafedrası mudiri:
R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilarning taktilik tayyorgarligi
2. Kurashda hujum harakatlarni tayyorgarlash taktikasi
3. Bellashuvni tuzish taktikasi
4. Kurashchilarning musobaqalarda qatnashish taktikasi

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. Musobaqalar to'g'risida tushuncha (yakkakurash turlari)
2. Yakka kurash musobaqalarining maqsadi va vazifalari
3. Yakka kurash sport musobaqalari boshqarish
4. Yakka kurash sport musobaqalarida hakamlar kollegiyasi tarkibi va hakamlarning majburiyatlar

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. O'zbekistonda kurash turlarining rivojlanish tarixi
2. Kurash turlarining umumiy tarixi
3. O'zbekistonda Milliy kurash turlarini rivojlanish tarixi
4. Kurash turlarida klassifikatsiya ahamiyati

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri:

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant
R.S.Shukurov

1. Kuch va uni rivojlantirish uslubiyati
 2. Tezlik va uni rivojlantirish uslubiyati
 3. Chidamlilik va uni rivojlantirish uslubiyati
 4. Chaqqonlik va uni rivojlantirish uslubiyati
- Sport nazariyasi va metodikasi**
kafedrası mudiri:
R.S.Shukurov

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Sport kurashida tadqiqot uslublari
2. Kurash turlari bo'yicha barchalar yo'nalishidagi birlinuv malakavuly ishi bo'yicha tushuncha
3. Kurashchilarning taktik tayyorgarligi
4. Kurashda hujum harakatlari tayyorgarlik taktikasi

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Kurashda tayyorgarlik mikroshkllarini rejalashtirish
2. Kurashda yillik tayyorgarlik sikllida trenirovka ni tashkil qilish uslubini modellashtirish
3. Kurashchilar trenirovkasi katta bosqichini tuzish modeli
4. Kurash mashg'ulotlarini rejalashtirishning nomi'naviy shakli

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Muayyan musobaqada psixologik tayyorgarlik
2. O'quv-trenirovka ylig'inlarini tashkil qilish va o'tkazish
3. O'quv-trenirovka ylig'inlarini o'tkazish zarurligi
4. Sport kurashida saralash ko'p yillik jarayon sifatida

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Ko'p yillik tayyorgarlik bosqichlari va trenirovka jarayonining yo'nalishi
2. Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichi
3. Chuqurlashtirilgan sport ixtisoslashuvi bosqichi
4. Sport takomillashuvi bosqichi

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilar trenirovkasi jarayonida tiklanish vositalari
2. Sportda modellashtirish
3. Kichik sportchilarning model katta sportchilarga (modelning mavzu tarkibini qaratib)
4. Sport kurashida damolavuly tadqiqot uslublari

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilarning taktik tayyorgarligi
2. Kurashda hujum harakatlari tayyorgarlik taktikasi
3. Bellashuvni tuzish taktikasi
4. Kurashchilarning musobaqalarda qatnashish taktikasi

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Kurashchilarning taktik tayyorgarligi
2. Taktik tayyorgarlik maqsadi va vazifalari
3. Kurashchilarning psixologik tayyorgarlik
4. Kurashchilarning muayyan musobaqada psixologik tayyorgarlik

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fanl bo'yicha:
Variant

1. Kurash turlarida sistematika va terminologiyaning ahamiyati
2. Milliy kurashning umumiy qoidala
3. Kurash turlari texnik usullarining yagona sistemikasi
4. Kurash turlaridagi tushunchalar va terminlar

Sport nazariyasi va metodikasi
Kafedra mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashchining texnik harakatlari
2. Kurash turlaridagi asosiy holatlar
3. Texnik usullarning turlari
4. Musobaqalar to'g'risida tushuncha (yakkakurash turlari)

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Yakka kurash turlarida pulsometriya va xronometriya
2. Yakka kurash turlarida o'qitishning maqsadlari va vazifalari
3. Yakka kurash turlarida jamoali o'qitish va o'quvchiga individual yondashish birligi tamoyili
4. Kurashchining jismoniy tayyorgarligi

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

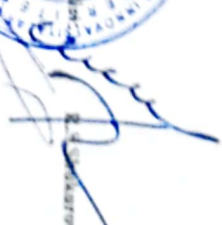

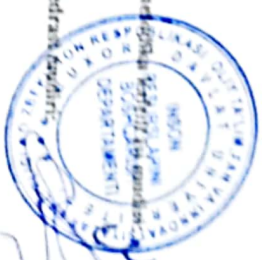
1. Kurashchilarning texnik mahoratini oshirish yo'llari
2. Kurashchining taktik tayyorgarligi
3. Taktik tayyorgarlik maqsadi va vazifalari
4. Kurashchilarning psixologik tayyorgarlik

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri: **R.S.Shukurov**

3.01. Kurash nazariyasi va uslubiyoti fani bo'yicha:
Variant

1. Kurashda rejallashtirish mohiyati va ahamiyati, uning turlari
2. Kurashda tayyorgarlik mezosikllarini rejallashtirish
3. Kurashda tayyorgarlik mikrosikllarini rejallashtirish
4. Kurashda yillik tayyorgarlik siklida trenirovkani tashkil qilish tizimini modelallashtirish

Sport nazariyasi va metodikasi
kafedrası mudiri: **R.S.Shukurov**

Sport nazariyasi va metodikasi kafedrası mudiri: 
Sport faoliyati kafedrası mudiri: 

A.E. Satorova